

曜日	クラス	石橋	天沼	植木	布施	室之園	池内	茂木	野沢	名取	添田	渡辺	芹沢	駒野	小田切	高橋	石川	樹本	桑原	渡辺(竜)	小島	植松	山川	安達	柴田	中川	木串	杉谷	朱	町田	斧山	三浦
月	ベビー幼児				カメ アヒル	ラッコ カニ	サブ						マンボウ トビウオ		幼児									サブ					サブ			
	成人		上級					初・中																								
	A-2				水夢	幼児	19-18	17-16								15-13					サブ										25-20	
	A-3		水夢		9-6	19-18	5-4	25-20					15-13	12-10		17-16					サブ	サブ					サブ			サブ		
	A-4		研修			2-1	5-3	特習					9-6	15-10							サブ	サブ					サブ					
	M		○																													
火	婦人コース		初級	中級			上級																									
	ウォーキング				○																											
	A-2		15-13	サブ	幼児		22-20			19-18	17-16				25-23														サブ			
	A-3	水夢	19-18	25-20	9-6		12-10			サブ	15-13				サブ	17-16		5-4				1.3週目 サブ						サブ			2週目 サブ	
	A-4	研修	特習	2-1			5-3									15-10		9-6				1.3週目 サブ	サブ									
水	A-1				幼児	*25-20	19-16	*25-20							サブ						サブ											
	A-2			12-10	15-13	*水夢	17-16	*水夢	9-6				19-18		25-20						サブ											
	A-3		9-6	5-4	19-18	*サブ	15-13	*サブ	17-16				12-10		サブ		25-20										サブ					
	A-4	研修	5-3	2-1			特習		15-10				9-6																			
	成人	初級	中級	上級																												
木	ベビー幼児				*カメ アヒル	ラッコ カニ	*カメ アヒル	マンボウ トビウオ	*サブ						幼児		サブ												*サブ			
	成人	上級		初・中																												
	A-2			15-13	*サブ	幼児	*サブ	25-20			17-16					19-18									サブ						サブ	
	A-3	水夢		5-4	*サブ	25-20	*サブ	12-10			15-13		19-18		17-16		9-6				サブ			サブ		サブ						
	A-4	研修		9-6		特習		2-1					15-10				5-3				サブ			サブ		サブ		サブ				
金	婦人コース				中級	初級		上級																								
	ウォーキング		○																													
	A-2		19-18	水夢	25-20	17-16		幼児								15-13	サブ														サブ	
	A-3	水夢	サブ	9-6	12-10	5-4		15-13	*サブ				19-18		17-16	25-20	*サブ								サブ						サブ	
	A-4	研修	5-3	特習		9-6		2-1	*15-10				5-3				*15-10								サブ						サブ	
土	成人	上級	マスターズ		初・中																											
	A-1			サブ	アシカ	ペンギン	クジラ	イルカ	25-23	サブ	22-20							サブ			サブ		サブ						サブ		サブ	
	A-2			17-16	19-18	25-22	21-20		15-13	サブ	12-10						9-6	サブ			サブ		サブ						サブ	サブ	サブ	
	A-3		12-10	25-20				5-4	19-18		17-16						15-13	サブ			サブ		サブ						サブ	9-6	サブ	
	A-4		*特習	5-3		サブ	2-1	9-6									*特習						サブ							15-10		
	育成		○																													
	成人					初級	中級	上級																								
日	A-7		*9-3	*9-3		19-18	21-20	25-22	17-16			15-10								サブ		サブ	サブ			サブ	サブ			サブ	サブ	
	A-8		*9-6	*9-6			19-18	12-10	15-13	21-20		17-16	25-22							サブ		サブ	サブ			サブ	サブ			サブ		
	A-9		*2-特	*2-特		5-3				15-10			9-6									サブ				サブ	サブ					
	ベビー					マンボウ トビウオ	カメ アヒル	ラッコ カニ					サブ																	サブ		

※当日、担当コーチが変わる場合もございます。