

# H26年7月より

	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
11:00		婦人 ☆ 10:30～ 11:40			婦人 ☆ 10:30～ 11:40	成人 10:30～ 11:40	
12:00							
13:00							
14:00	成人 13:10～ 14:20	ウォーキング & エクササイズ 13:10～ 14:20		成人 13:10～ 14:20	ウォーキング & エクササイズ 13:10～ 14:20		
15:00							フリー スイミング 13:45～ 15:30 (大人のみ)
19:00						成人	
20:00						19:00～ 20:10	
21:00	マス ターズ 20:00～ 21:10		成人 20:00～ 21:10				
	フリー スイミング						

☆火曜日・金曜日10:30～11:40の婦人クラスは、女性の方のみご利用可能となります。