

(財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

2011年4月1日 改正

		内容	種目	6歳以下	7歳～8歳	9～10歳	11～12歳	13～14歳	15～19歳
女 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4. 58. 0	4. 31. 0	3. 49. 0	3. 28. 0	3. 13. 0	3. 05. 0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2. 30. 0	2. 16. 0	2. 03. 0	1. 48. 0	1. 39. 0	1. 32. 0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1. 16. 0	1. 08. 0	1. 00. 0	52. 0	48. 0	44. 0
			50m平泳ぎ	1. 28. 0	1. 20. 0	1. 11. 0	1. 01. 0	56. 0	51. 0
			50mクロール	1. 11. 0	1. 03. 0	56. 0	49. 0	44. 0	41. 0
			50m背泳ぎ	1. 20. 0	1. 12. 0	1. 04. 0	55. 0	51. 0	46. 0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39. 0	33. 0	29. 0	25. 0	24. 0	22. 0
			25m平泳ぎ	44. 0	39. 0	35. 0	30. 0	27. 0	25. 0
			25mクロール	35. 0	31. 0	27. 0	24. 0	22. 0	20. 0
			25m背泳ぎ	40. 0	35. 0	31. 0	27. 0	25. 0	23. 0
5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48. 0	43. 0	38. 0	33. 0	30. 0	27. 0	
		25m平泳ぎ	49. 0	44. 0	39. 0	34. 0	31. 0	28. 0	
		25mクロール	40. 0	35. 0	31. 0	27. 0	24. 0	23. 0	
		25m背泳ぎ	45. 0	40. 0	35. 0	30. 0	28. 0	25. 0	
男 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4. 58. 0	4. 31. 0	3. 49. 0	3. 18. 0	3. 00. 0	2. 45. 0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2. 30. 0	2. 16. 0	2. 03. 0	1. 48. 0	1. 32. 0	1. 25. 0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1. 16. 0	1. 08. 0	1. 00. 0	52. 0	44. 0	40. 0
			50m平泳ぎ	1. 28. 0	1. 20. 0	1. 11. 0	1. 01. 0	51. 0	47. 0
			50mクロール	1. 11. 0	1. 03. 0	56. 0	49. 0	41. 0	37. 0
			50m背泳ぎ	1. 20. 0	1. 12. 0	1. 04. 0	55. 0	46. 0	43. 0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39. 0	33. 0	29. 0	25. 0	22. 0	20. 0
			25m平泳ぎ	44. 0	39. 0	35. 0	30. 0	25. 0	23. 0
			25mクロール	35. 0	31. 0	27. 0	24. 0	20. 0	18. 0
			25m背泳ぎ	40. 0	35. 0	31. 0	27. 0	23. 0	21. 0
5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48. 0	43. 0	38. 0	33. 0	27. 0	25. 0	
		25m平泳ぎ	49. 0	44. 0	39. 0	34. 0	28. 0	26. 0	
		25mクロール	40. 0	35. 0	31. 0	27. 0	23. 0	20. 0	
		25m背泳ぎ	45. 0	40. 0	35. 0	30. 0	25. 0	24. 0	