

# 2024年 5月

## 練習スケジュール

月日	曜日	競技会及び行事	選手Aクラス (三原)	選手Bクラス (植木)	選手Cクラス (浅香)	研修クラス	水夢B	水夢A
5月1日	水		休校日					
2	木		休校日					
3	金		AQIT (11:30~13:30)			休	休	休
4	土		AQIT (11:30~13:30)			休	休	休
5	日		AQIT (10:00~12:00)			休	休	休
6	月		6:30~8:30	8:00~10:00	8:30~10:00	休	休	休
7	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
8	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
9	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
10	金		18:50~20:50	18:30~20:00	18:30~19:30	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
11	土	イトマンオープン1部	休	試合/8:00~10:00		休	休	休
12	日	イトマンオープン1部	6:15~8:15	試合/6:30~8:00		休	休	休
13	月		18:30~20:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
14	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
15	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
16	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
17	金		18:50~20:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
18	土	イトマンオープン2部	試合	8:00~10:00	8:00~10:00	休	休	休
19	日	イトマンオープン2部	試合	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
20	月		休	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
21	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
22	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
23	木		18:50~20:50	18:30~20:30	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
24	金		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
25	土		休	8:00~9:30	8:00~9:30	休	休	休
26	日	西部公認	6:15~8:15	試合		休	休	休
27	月		18:30~20:00	休	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
28	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
29	水		18:30~20:30	17:30~19:30	17:00~18:30 (浅香)		16:00~17:00 (植木)	
30	木		18:30~20:30	17:30~19:30	休	17:00~18:30 (塚原)		休
31	金		18:30~20:30	17:30~19:30	17:00~18:30	休	休	休

※ 変更になる場合もございますので、HP・Instagramをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30～18:30 日曜日 8:30～14:00 の受付時間内に行ってください。

時間外での対応は担当コーチに相談していただきますよう、よろしくお願いいたします。

※ 4/29～5/6まで、水抜きの関係で休校日になります。

※ 月末はバスの運行はありません。