

2014年 11月

選手クラス練習スケジュール								
月 日	曜日	競技会及び行事	選手D(志茂クラス)		選手C(安部クラス)		選手B(天沼クラス)	とびうおクラス
			午前	午後	午前	午後		
11月1日	土		休		8:00~10:00		8:00~10:00	休
2	日		7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30		7:30~9:30	休
3	月	イトマンジュニア(祝日・文化の日)						休
4	火			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
5	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:20
6	木			18:30~21:00		18:30~20:30	休	17:20~18:50
7	金			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
8	土		休		8:00~10:00		8:00~10:00	休
9	日	世田谷招待(世田谷SS)	7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30		7:30~9:30	休
10	月		休		休		休	休
11	火			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
12	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:20
13	木			18:30~21:00		18:30~20:30	休	17:20~18:50
14	金			18:30~20:30		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
15	土		休		8:00~10:00		8:00~10:00	休
16	日		7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30	休
17	月			18:30~20:30	休		18:30~20:00	17:20~18:50
18	火			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
19	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:20
20	木			18:30~21:00		18:30~20:30	休	17:20~18:50
21	金			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
22	土	イトマン招待(東大阪アリーナ)	休		8:00~10:00		8:00~10:00	休
23	日	祝日(勤労感謝の日・休校日)	休		7:30~9:30		7:30~9:30	休
24	月	通常営業		18:30~20:30	休		18:30~20:00	17:20~18:50
25	火			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
26	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:20
27	木			18:30~21:00		18:30~20:30	休	17:20~18:50
28	金			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:00~18:30
29	土	休校日	8:00~10:00		8:00~10:00		8:00~10:00	休
30	日	休校日	休		休		休	休

大会スケジュール

関東エリアイトマンジュニア合同記録会	3日(月・祝)	神奈川 イトマンSS新百合ヶ丘校
世田谷スイミングスクール優秀選手招待記録会	9日(日)	世田谷スイミングスクール
第37回イトマン招待水泳競技大会	22日(土)~24日(月)	大阪 東大阪アリーナ

<イトマン招待大会について>

大会参加標準記録を突破している者はメダル獲得、決勝進出へ向けて強化をして下さい。

参加記録が切れていない者は11月3日の記録会が最終予選となります。

最後まで諦めずにベストを尽くして頑張りましょう！