

2015年 11月

選手クラス練習スケジュール								
月日	曜日	競技会及び行事	選手D(志茂クラス)		選手C(安部クラス)		選手B(天沼クラス)	とびうおクラス
			午前	午後	午前	午後		
11月1日	日		7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30	休
2	月			18:30~20:00	休		18:30~19:30	17:20~18:50
3	火	イトマンジュニア(祝日・文化の日)						休
4	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
5	木			18:30~21:00		18:30~20:30	休	17:20~18:50
6	金			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
7	土		休		8:00~10:00		8:00~10:00	休
8	日		7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30	休
9	月			18:30~20:30	休		18:30~20:00	17:20~18:50
10	火			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
11	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
12	木			18:30~21:00		18:30~20:30	休	17:20~18:50
13	金			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
14	土		休		8:00~10:00		8:00~10:00	休
15	日		7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30	休
16	月			18:30~20:30	休		18:30~20:00	17:20~18:50
17	火			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
18	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
19	木			18:30~21:00		18:30~20:30	休	17:20~18:50
20	金			18:30~20:30		18:30~20:30	18:30~20:30	休
21	土	イトマン招待(東大阪アリーナ)	休		8:00~10:00		8:00~10:00	休
22	日		休		7:30~9:30		7:30~9:30	休
23	月	祝日(勤労感謝の日・休校日)	休					
24	火			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
25	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
26	木			18:30~21:00		18:30~20:30	休	17:20~18:50
27	金			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
28	土		休		8:00~10:00		8:00~10:00	休
29	日	休校日	7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30	9:30~10:30
30	月	休校日		18:30~20:30	休		17:00~18:30	17:00~18:30

大会スケジュール

関東エリアイトマンジュニア合同記録会	3日(火・祝)	イトマンSS新百合ヶ丘校
第39回イトマン招待水泳競技大会	21日(土)~23日(月)	大阪府東大阪アリーナ

〈イトマン招待大会について〉

大会参加標準記録を突破している者はメダル獲得、決勝進出へ向けて強化をして下さい。

参加記録が切れていない者は11月3日の記録会が最終予選となります。

最後まで諦めずにベストを尽くして頑張りましょう！