

# 2015年 8月

選手クラス練習スケジュール									
月日	曜日	競技会及び行事	合宿	選手D(志茂クラス)		選手C(安部クラス)		選手B(天沼クラス)	とびうおクラス
				午前	午後	午前	午後		
8月1日	土	夏季JO予選							
2	日								
3	月		全中・インターハイ		18:30~20:30	休		18:30~20:00	17:20~18:50
4	火				18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
5	水				18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:20
6	木				18:30~21:00		18:30~20:30	休	17:20~18:50
7	金				18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
8	土			休		7:30~9:00		7:30~9:00	休
9	日		JO	7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30	休
10	月	関東中学			18:30~20:30	休		18:30~20:00	17:20~18:50
11	火				18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
12	水				18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:20
13	木	休校日		7:30~9:30	14:00~16:00	7:30~9:30	14:00~16:00	7:30~9:30*JBA合宿組は休み	9:30~11:00
14	金	休校日	JBA	7:30~9:30	14:00~16:00	7:30~9:30	14:00~16:00	7:30~9:30	9:30~11:00
15	土	休校日		7:30~9:30		休		休	休
16	日			7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30	休
17	月	全国中学・インターハイ			18:30~20:30	休		18:30~20:00	17:20~18:50
18	火				18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
19	水				18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:20
20	木				18:30~21:00		18:30~20:30	休	17:20~18:50
21	金				18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
22	土	JOC夏季大会(辰巳国際)		休		7:30~9:00		7:30~9:00	休
23	日			7:30~9:30		7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30	休
24	月				18:30~20:30	休		18:30~20:00	17:20~18:50
25	火				18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
26	水				18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:20
27	木				18:30~21:00		18:30~20:30	休	17:20~18:50
28	金				18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
29	土	休校日		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30	休
30	日	休校日		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30	休
31	月	休校日		休		休		休	休

## 合宿スケジュール

インターハイ合宿(志茂帯同)	8月 3日(月)~11日(火)	新潟県
全中合宿	8月 3日(月)~9日(日)	山梨県
JOC合宿(天沼帯同)	8月 9日(日)~14日(金)	山梨県
JBA合宿	8月14日(金)~18日(火)	山梨県

## 大会スケジュール

第38回関東中学校水泳競技大会	8月10日(月)~12日(水)	辰巳国際水泳場
第54回全国中学校水泳競技大会	8月17日(月)~19日(水)	秋田県立総合プール
第82回日本高等学校選手権水泳競技大会	8月17日(月)~20日(木)	京都府京都アクアリーナ
第37回JOCジュニアオリンピックカップ水泳競技大会	8月22日(土)~26日(水)	辰巳国際水泳場