

2016年 2月

選手クラス練習スケジュール								
月日	曜日	競技会及び行事	選手D(志茂クラス)		選手C(安部クラス)		選手B(天沼クラス)	とびうおクラス
			午前	午後	午前	午後		
2月1日	月			18:30~20:30	休		18:30~20:00	17:20~18:50
2	火			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
3	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
4	木			18:30~21:00		18:30~20:30	休	17:20~18:50
5	金			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~19:30	17:20~18:50
6	土	東部市外部(辰巳国際)						
7	日							
8	月			18:30~20:30	休		18:30~20:00	17:20~18:50
9	火			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
10	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
11	木	祝日・TA記録会(ISS東伏見校)	休		休		休	
12	金			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~19:30	17:20~18:50
13	土	東京都冬季(辰巳国際)						休
14	日							休
15	月			18:30~20:30	休		18:30~20:00	17:20~18:50
16	火			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
17	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
18	木			18:30~21:00		18:30~20:30	休	17:20~18:50
19	金			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
20	土		休		8:00~10:00		8:00~10:00	休
21	日		7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30	休
22	月			18:30~20:30	休		18:30~20:00	17:20~18:50
23	火			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
24	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
25	木			18:30~21:00		18:30~20:30	休	17:20~18:50
26	金			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
27	土	春季J0予選(辰巳国際)						休
28	日							休
29	月	休校日		18:30~20:30	休		18:00~20:00	17:00~18:00

大会スケジュール

東京都東部・市外部ブロック合同公認記録会	2月6日(土)~7日(日)	東京辰巳国際水泳場
TA記録会	2月11日(祝・木)	イトマンSS東伏見校
東京都冬季水泳競技大会	2月13日(土)~2月14日(日)	東京辰巳国際水泳場
第39回全国JOC春季東京都予選	2月27日(土)~2月28日(日)	東京辰巳国際水泳場