

2016 4月

選手クラス練習スケジュール

月日	曜日	競技会及び行事	選手D(志茂クラス)		選手C(安部クラス)		選手B(天沼クラス)	とびうおクラス
			午前	午後	午前	午後		
4月1日	金			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
2	土		休		7:30~9:30		7:30~9:30	休
3	日		7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30	休
4	月	日本選手権(辰巳国際)		18:30~20:30	休		18:30~20:00	17:20~18:50
5	火			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
6	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
7	木			18:30~21:00		18:30~20:30	休	17:20~18:50
8	金			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
9	土		休		8:00~10:00		8:00~10:00	休
10	日	TA記録会(ISS上石神井)	7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30	休
11	月			18:30~20:30	休		18:30~20:00	17:20~18:50
12	火			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
13	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
14	木			18:30~21:00		18:30~20:30	休	17:20~18:50
15	金			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
16	土	東京都春季(辰巳国際)						休
17	日							休
18	月			18:30~20:30	休		18:30~20:00	17:20~18:50
19	火			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
20	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
21	木			18:30~21:00		18:30~20:30	休	17:20~18:50
22	金			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
23	土		休		8:00~10:00		8:00~10:00	休
24	日		7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30	休
25	月			18:30~20:30	休		18:30~20:00	17:20~18:50
26	火			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
27	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
28	木			18:30~21:00		18:30~20:30	休	17:20~18:50
29	金	祝日(昭和の日)・休校日	休		休		休	休
30	土	休校日	7:30~9:30	14:30~16:30	7:30~9:30		9:30~11:30	9:30~10:30

大会スケジュール

日本選手権水泳競技大会	4日(月)~10日(日)	辰巳国際水泳場
TA記録会	10日(日)	イトマンSS上石神井校
東京都春季水泳競技大会	16日(土)・17日(日)	東京辰巳国際水泳場