

# 2017年 7月

## 選手クラス練習スケジュール

月 日	曜日	競技会及び行事	選手CD(志茂クラス)		選手B(天沼・植木クラス)	とびうおクラス
			午前	午後		
7月1日	土	西部公認(田柄SC)				
2	日		7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30	休
3	月			18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50
4	火			18:30~21:00	18:30~20:30	17:20~18:50
5	水			18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
6	木			18:30~21:00	休	17:20~18:50
7	金			18:30~21:00	18:30~20:30	17:20~18:50
8	土		休		8:00~10:00	休
9	日		7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30	休
10	月			18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50
11	火			18:30~21:00	18:30~20:30	17:20~18:50
12	水			18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
13	木			18:30~21:00	休	17:20~18:50
14	金			18:30~21:00	18:30~20:30	17:20~18:50
15	土	東京都中学(辰巳国際)	休		8:00~10:00	休
16	日	東京都中学(辰巳国際)	7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30	休
17	月	祝日(海の日)	7:30~10:00		7:30~9:30	休
18	火			18:30~21:00	18:30~20:30	17:20~18:50
19	水			18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
20	木			18:30~21:00	休	17:20~18:50
21	金			18:30~19:30	18:30~19:30	17:20~18:50
22	土	関東高校(栃木)・J0予選(辰巳)	休		7:00~8:30	休
23	日	関東高校(栃木)・J0予選(辰巳)	7:30~9:30	15:30~17:30	7:30~9:30	休
24	月	関東高校(栃木)		18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50
25	火			18:30~21:00	18:30~20:30	17:20~18:50
26	水			18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
27	木			18:30~21:00	休	17:20~18:50
28	金			18:30~21:00	18:30~20:30	17:20~18:50
29	土		休		6:30~8:00	休
30	日		6:30~8:00	17:00~19:00	6:30~8:00	休
31	月		6:30~8:00	17:00~19:00	6:30~8:00	11:00~12:00

## 大会スケジュール

東京都西部ブロック公認記録会	7月1日(土)	田柄SC
第69回東京都中学校水泳競技大会	7月15日(土)・16日(日)	辰巳国際
第39回全国JOC夏季東京都予選	7月22日(土)・23日(日)	辰巳国際
第68回関東高等学校選手権水泳競技大会	7月22日(土)・23日(日)・24日(月)	栃木温水