

# プールタイムテーブル ITOMAN FITNESS

2023年10月～

イトマンフィットネス 東伏見

time	日(SUN)	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)	time	
10:00		成人 初級・泳法A・B 10:00～11:10		成人 初級・泳法A・B 10:00～11:10	休 館 日	成人 初級・泳法A・B 10:00～11:10		10:00	
10:30									10:30
11:00									11:00
11:30		成人 マスターズ 11:00～12:10		成人 マスターズ 11:00～12:10			成人 マスターズ 11:00～12:10		11:30
12:00			アクアウォーキング 12:20～13:00					ウォーター エクササイズ 11:40 12:30	12:00
12:30			A W				A W		12:30
13:00									13:00
13:30	自由遊泳 13:00～17:30	自由遊泳 12:10～15:00	自由遊泳 12:20～15:00	自由遊泳 12:10～14:00			自由遊泳 12:10～15:00	自由遊泳 11:40～14:00	13:30
14:00									14:00
14:30									14:30
15:00									15:00
15:30									15:30
16:00									16:00
16:30									16:30
17:00									17:00
17:30									17:30
18:00									18:00
18:30									18:30
19:00								成人 初級・泳法A・B マスターズ 18:50～20:00	19:00
19:30									19:30
20:00								自由遊泳 18:40～20:30	20:00
20:30		成人 初級・泳法A・B マスターズ 20:30～21:40		成人 初級・泳法A・B マスターズ 20:30～21:40					20:30
21:00									21:00
21:30									21:30
22:00		自由遊泳 20:30～22:30	自由遊泳 20:30～22:30	自由遊泳 20:30～22:30		自由遊泳 20:30～22:30		22:00	
22:30								22:30	
23:00								23:00	

会員種別	月会費	成人10:00～月・水・金	成人11:00～月・水・金	成人18:50～土	成人20:30～月・水	アクアウォーキング	ウォーター-エクササイズ	自由遊泳
個人会員	6,600円	-	-	-	-	○	○	○
オプション	9,350円	○	○	○	○	○	○	○

\* 10:00からのクラスと11:00からのクラスの連続受講はできません。

\* 会員種別変更の手続きは月末日まで。→翌月より新会員種クラスとなります。(変更手数料500円)