スイミングスクール　タイムテーブル

イトマンスイミングスクール上石神井校

2014年4月～

2018年4月まで

	月	火	水	木	金	土	日
10:00						婦人クラス W-5 10:00～11:10	ジュニアクラス A･H-8 25級～１級 10:00~11:10
11:00	婦人クラス W-5 10:50～12:00	ベビークラス B-5 10:50～11:50	婦人クラス W-5 10:50～12:00	婦人クラス W-5 10:50～12:00	ベビークラス B-5 10:50～11:50	ベビークラス B-5 11:15～12:15	ジュニアクラス A･H-9 25級～１級 11:00~12:10
12:00	婦人クラス W-5 12:00～13:10	気軽にアクア 12:30～14:20	気軽にアクア 12:00～13:20	婦人クラス W-5 12:00～13:10	気軽にアクア 12:30～14:20	特習SP マスターズ 12:50～14:00	特習・特習SP J-10・SP 12:20～13:30
13:00	気軽にアクア 13:30～14:20			気軽にアクア 13:30～14:20		幼児クラス　A-0 ｼﾞｭﾆｱｸﾗｽ　A-1 25級～16級 14:20~15:30 育成クラス	ファミリー　F チケット制の自由遊泳 気軽にアクア 自由遊泳 13:30～16:30
14:00	幼児クラス　A-0 ジュニアクラス　A-2 25級～10級 15:20~16:30						
15:00	ジュニアクラス　A･H-3 25級～3級 16:20~17:30			育成クラス4			
16:00	ジュニアクラス　A･H･J-4 15級～特習 17:20~18:30			育成クラス1～3			
17:00	選手クラス　D 18:30～20:30			※選手クラス、育成クラスの練習スケジュールは、ホームページに掲載しています。		成人クラス M-5 19:00～20:10	
18:00			成人クラス M-5 20:00～21:10				
19:00							
20:00							
21:00							