

2017年2月度 練習日程予定表

基本練習時間	月	19:00-21:00	19:00-21:00	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	休養日	16:20-17:20
	火	19:00-21:00	19:00-21:00	休養日	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	16:20-17:20
	水	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	17:20-18:30	休養日	休養日
	木	休養日	19:00-21:00	18:30-20:30	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	休養日
	金	19:00-21:00	休養日	18:30-20:30	18:30-20:30	17:20-19:00	17:20-19:00	16:20-17:20
	土	6:30- 8:00	6:30- 8:00	8:00- 9:30	8:00- 9:30	休養日	8:00- 9:30	14:20-15:20
	日	5:30- 7:30	5:30- 7:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30	休養日	休養日

予定	選手A	選手B	選手C	選手D	研修1	研修2	育成
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----

1	水		○	○	○	○	休	休	
2	木		休	○	○	○	休	○	休
3	金		○	休	○	○	○	○	○
4	土	東部・市外部	試合	試合	試合	試合	8:00-9:30	○	○
5	日	東部・市外部	試合	試合	試合	試合	○	7:30-9:30	休
6	月		○	○	○	休	○	休	○
7	火		○	○	休	○	休	○	○
8	水		○	○	○	○	○	休	休
9	木		休	○	○	○	休	○	休
10	金		○	休	○	○	○	○	○
11	土	東京都冬季	試合	試合	試合	○	8:00-9:30	○	休
12	日	東京都冬季	試合	試合	試合	○	○	7:30-9:30	休
13	月		○	○	○	休	○	休	○
14	火		○	○	休	○	休	○	○
15	水		○	○	○	○	○	休	休
16	木		休	○	○	○	休	○	休
17	金		○	休	○	○	休	○	○
18	土	コナミOP	○	○	○	○	休	○	○
19	日	コナミOP,TA	○	○	○	○	試合	試合	試合
20	月		○	○	○	休	○	休	○
21	火		○	○	休	○	休	○	○
22	水		○	○	○	○	○	休	休
23	木		休	○	○	○	休	○	休
24	金		○	休	○	○	○	休	○
25	土	JO予選	試合	試合	試合	試合	8:00-9:30	○	○
26	日	JO予選	試合	試合	試合	試合	○	7:30-9:30	休
27	月		○	○	○	休	○	休	○
28	火		○	○	休	○	休	○	○