

2017年7月度 練習日程予定表

基本練習時間	月	19:00-21:00	休養日	17:20-19:00	休養日	16:20-17:20
	火	19:00-21:00	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	16:20-17:20
	水	18:30-20:00	18:30-20:00	17:20-18:30	休養日	休養日
	木	休養日	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	休養日
	金	19:00-21:00	18:30-20:30	17:20-19:00	17:20-19:00	16:20-17:20
	土	6:30- 8:00	8:00- 9:30	休養日	8:00- 9:30	14:20-15:20
	日	5:30- 7:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30	休養日	休養日

		予定	選手A	選手C	研修1	研修2	育成
1	土	西部公認	○	試合	試合	試合	休
2	日		5:30-7:30 16:30-18:30	○	○	休	休
3	月		○	休	○	休	○
4	火		○	○	休	○	○
5	水		○	○	○	休	休
6	木		休	○	休	○	休
7	金		○	○	○	○	○
8	土	市外部夏季公認	○	6:30-8:00	休	休	○
9	日		5:30-7:30 16:30-18:30	○	○	休	休
10	月		○	休	○	休	○
11	火		○	○	休	○	○
12	水		○	○	○	休	休
13	木		休	○	休	○	休
14	金		○	○	○	○	○
15	土	東京都中学選手権	○	○	休	○	○
16	日	東京都中学選手権	○	6:00-7:30	6:00-7:30	休	休
17	月		5:30-7:30	休	10:00-11:30	10:00-11:30	10:00-11:00
18	火		○	○	休	○	○
19	水		○	○	○	休	休
20	木		休	○	休	○	休
21	金		○	○	○	17:20-19:00	○
22	土	JO予選/関東高校	試合	試合	試合	試合	○
23	日	JO予選/関東高校	試合	試合	6:00-7:30	6:00-7:30	休
24	月	関東高校	○	休	○	休	○
25	火		○	○	休	○	○
26	水		○	○	○	休	休
27	木		休	○	休	○	休
28	金		○	○	17:20-19:00	○	○
29	土		7:00-8:30 14:30-16:30	8:30-10:00	8:30-10:00	8:30-10:00	休
30	日		7:00-8:30 14:30-16:30	6:30-8:30	休	休	休
31	月		6:30-8:30	休	14:30-16:00	14:30-16:00	13:00-14:30

6/28に変更してします。

お間違えのないようお願い致します。

21日(金)研修2→17:20~19:00

28日(金)研修1→17:20~19:00