

平成28年9月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考			
	Aクラス 石橋		Bクラス 正田		Cクラス 山崎		Dクラス 川又		Bクラス	Aクラス	A-2				
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3					
日付															
1	木		19:00-21:00	OFF	OFF	6:30-8:00	18:40-21:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10			
2	金		19:00-21:00			18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
3	土	OFF	OFF	7:30-9:30			7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF		
4	日	7:30-9:30		7:30-9:30			7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	川崎地域ジュニア (田園)	
5	月		18:40-20:30			18:40-20:30			18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
6	火		19:00-21:00			18:40-20:30			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	水		18:40-20:30			18:40-20:30			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
8	木		19:00-21:00	OFF	OFF	6:30-8:00	18:40-21:30			18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
9	金		19:00-21:00			18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
10	土	OFF	OFF	6:30-8:00			6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF		
11	日	7:30-9:30		7:30-9:30			7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	校内記録会 TA記録会 (港北校)	
12	月		18:40-20:30			18:40-20:30			18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
13	火		19:00-21:00			18:40-20:30			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	水		18:40-20:30			18:40-20:30			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
15	木		19:00-21:00	OFF	OFF	6:30-8:00	18:40-21:30			18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
16	金		19:00-21:00			18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
17	土	OFF	OFF	7:30-9:30			7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF		
18	日	7:30-9:30		7:30-9:30			7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	神奈川県ジュニア (ぐりんプール)	
19	月	7:30-9:30		7:30-9:30			7:30-9:30		OFF	OFF	10:00-11:00				
20	火		19:00-21:00			18:40-20:30			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	水		18:40-20:30			18:40-20:30			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
22	木	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	特習対抗戦
23	金		19:00-21:00			18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
24	土	OFF	OFF	7:30-9:30			7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF		
25	日	7:30-9:30		7:30-9:30			7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	OFF		
26	月		18:40-20:30			18:40-20:30			18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
27	火		19:00-21:00			18:40-20:30			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	水		18:40-20:30			18:40-20:30			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
29	木	OFF	OFF	6:00-7:30	OFF	6:00-7:30	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
30	金		18:00-20:00	OFF	OFF	OFF	OFF		17:00-18:30		16:00-17:00				

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、フロントではなく担当コーチまたは、クラス役員へご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※選手クラスの朝練につきましては、個別(クラス別)にてお伝え致します。