# 競技順序

| 種目 | | 開始時間 | （女子）出場選手 | | | | 開始時間 | （男子）出場選手 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ２００ｍ | メドレーリレー | 9:00 | | | | | 9:14 | | | | |
| ５０ｍ | 自由形 | 9:28 | 愛 | 水咲 | 葵 | 瑛美 | 10:04 | 水玖音 | 悠 | 湊斗 | 千畝 |
| | | | 愛奈 | 裕瑛 | 菜月 | 葉奈 | | 翔大 | 航輝 | 陽翔 | 孝毅 |
| | | | 星直 | ゆな | 莉菜 | 琴美 | | 悠斗 | 湊仁 | 義航 | 拓希 |
| | | | 心粋 | 陽菜詩 | 瑞季 | | | 諒 | 俊弥 | 煌星 | 光貴 |
| | | | | | | | | 和馬 | 隆真 | 和真 | 嵩琉 |
| | | | | | | | | 翔太 | | | |
| ２００ｍ | 個人メドレー | 10:45 | 美花 | はな | ひまり | 碧那 | 11:27 | 琳大朗 | 寿樹 | 孝毅 | 悠斗 |
| | | | | | | | | 健人 | 凛夢 | 汰 | 生流 |
| | | | | | | | | 秀人 | 勇斗 | 千晃 | |
| 50m | バタフライ | 12:09 | 璃音 | 麗花亜 | ゆな | 美宇 | 12:27 | 湊斗 | 翔大 | 拓希 | 脩斗 |
| | | | 香保鈴 | | | | | 光貴 | | | |
| 50m | 背泳ぎ | 12:44 | 璃音 | 麗花亜 | 愛奈 | 菜月 | 13:05 | 水玖音 | 志人 | 悠 | 千畝 |
| | | | 葉奈 | 星直 | 莉菜 | 琴美 | | 琳大朗 | 寿樹 | 凛夢 | 義航 |
| | | | 美花 | 心粋 | | | | 諒 | 俊弥 | 健洋 | 脩斗 |
| | | | | | | | | 勇斗 | 能亜 | 大輔 | |
| １００ｍ | 自由形 | 13:24 | 愛美 | 陽菜詩 | 鈴奈 | ひまり | 13:38 | 健洋 | 千晃 | 隆之介 | 隆真 |
| | | | 碧那 | | | | | 和真 | 翔 | 翔太 | |
| 50m | 平泳ぎ | 13:52 | 愛 | 水咲 | 葵 | 瑛美 | 14:13 | 志人 | 蓮 | 航輝 | 陽翔 |
| | | | 裕瑛 | | | | | 湊仁 | 晴天 | 健人 | 汰 |
| | | | | | | | | 煌星 | | | |
| ４００ｍ | メドレーリレー | 14:42 | | | | | 14:48 | | | | |
| ２００ｍ | フリーリレー | 14:54 | | | | | 15:08 | | | | |
| ２００ｍ | バタフライ | 15:22 | 沙季 | 遥 | | | 15:29 | 琢人 | | | |
| ２００ｍ | 背泳ぎ | 15:32 | 花音 | 有里乃 | | | 15:35 | 凪 | | | |
| ２００ｍ | 平泳ぎ | 15:38 | 鈴奈 | ほの香 | | | 15:42 | | | | |
| ２００ｍ | 自由形 | 15:49 | はな | | | | 16:01 | 隆之介 | 翔 | | |
| １００ｍ | バタフライ | 16:10 | 花音 | 美宇 | | | 16:15 | 秀人 | 琢人 | | |
| １００ｍ | 背泳ぎ | 16:22 | 愛美 | 瑞季 | | | 16:32 | 晴天 | 生流 | 大輔 | 凪 |
| １００ｍ | 平泳ぎ | 16:39 | 香保鈴 | | | | 16:44 | 能亜 | 和馬 | | |
| ４００ｍ | フリーリレー | 16:52 | | | | | 16:57 | | | | |
| 競技終了予定 | | 17:02 | | | | | | | | | |