

平成29年1月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川又		Bクラス 正田		Cクラス 山崎		Dクラス 石橋・佐藤		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3			
日付													
1	日	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF		
2	月	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF		
3	火	10:00~12:00	OFF	OFF	16:00-18:00	OFF	15:30-17:30	OFF	15:30-17:30	OFF	OFF	小学生強化練習会	
4	水	6:30-8:00	18:40-20:30	6:30-8:00	18:40-20:30	6:30-8:00	18:40-20:30	6:30-8:00	18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
5	木	6:30-8:00	19:00-21:00	OFF	OFF	6:30-8:00	18:40-20:30	6:30-8:00	18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
6	金		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	土	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF	
8	日	試合		試合		試合		試合		試合	試合	OFF	新年記録会 (グリーンプール)
9	月	試合		試合		試合		試合		17:30-19:00	16:20-17:20		新年フェスティバル (横浜国際プール)
10	火		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	水	5:30-7:00	18:40-20:30	6:00-7:30	18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
12	木	5:30-7:00	19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
13	金		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	土	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF	
15	日	試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		OFF		OFF	OFF	OFF	インター神奈川 (グリーンプール)
16	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	火		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	水	5:30-7:00	18:40-20:30	6:00-7:30	18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
19	木	5:30-7:00	19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
20	金		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	土	試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 17:30-18:30		OFF	相模原短水路 (グリーンプール)
22	日	試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	相模原短水路 (グリーンプール)
23	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
24	火		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	水	5:30-7:00	18:40-20:30	6:00-7:30	18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
26	木	5:30-7:00	19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
27	金		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	土	OFF	OFF	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF	
29	日	6:30-8:30	OFF	6:30-8:30	OFF	6:30-8:30	OFF	6:30-8:30	OFF	9:30-10:30			
30	月	朝練は実施しますが後日お知らせ致します。											
31	火												

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、フロントではなく担当コーチまたは、クラス役員へご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※選手クラスの朝練につきましては、個別(クラス別)にてお伝え致します。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。