

# 平成29年2月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川又		Bクラス 正田		Cクラス 山崎		Dクラス 石橋・佐藤		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3			
日付													
<b>1月</b>													
29	日	6:30-8:30		6:30-9:00		6:30-8:30		9:00-11:00	13:00-15:00	OFF	OFF	OFF	
30	月		18:30-21:00		18:30-21:00		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-18:30			
31	火	5:30-7:00		6:00-7:30		6:00-7:30	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
<b>2月</b>													
1	水	5:30-7:00	18:40-20:30	6:00-7:30	18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
2	木	5:30-7:00	19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	金		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
4	土	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF	
5	日	試合		試合		試合		試合		試合	試合	OFF	専大カップ (専修大学)
6	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	火		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	水	5:30-7:00	18:40-20:30	6:00-7:30	18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
9	木	5:30-7:00	19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	金		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	土	OFF	OFF	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		9:30-10:30			
12	日	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		試合	試合	OFF	TA記録会 (イトマンSS港北校)
13	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	火		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	水	5:30-7:00	18:40-20:30	6:00-7:30	18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
16	木	5:30-7:00	19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	金		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	土	OFF	OFF	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF	コナミオープン (辰巳国際水泳場)
19	日	試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	コナミオープン(辰巳) 神奈川県短水路 (グリーンプール)
20	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	火		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
22	水	5:30-7:00	18:40-20:30	6:00-7:30	18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
23	木	5:30-7:00	19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
24	金		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	土	OFF	OFF	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF	
26	日	試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	春季JO予選 (グリーンプール)
27	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	火		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	

※1月末の練習時間も重ねてご確認ください。

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※選手クラスの朝練につきましては、個別(クラス別)にてお伝え致します。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。