

平成29年3月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス		Bクラス		Cクラス		Dクラス		Bクラス	Aクラス	A-2		
	川又		正田		山崎		石橋・佐藤		A-4	A-3			
日付	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM					
1	水	5:30-7:00	18:40-20:30	6:00-7:30	18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
2	木	5:30-7:00	19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	金		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
4	土	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF	
5	日	7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合	試合	OFF	川崎地域I (田園SS)
6	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	火		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	水		18:40-20:30	6:00-7:30	18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
9	木	5:30-7:00	19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	金		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	土	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF	
12	日	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	
13	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	火		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	水	5:30-7:00	18:40-20:30	6:00-7:30	18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
16	木		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	金		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	土	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF	
19	日	試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	神奈川県ジュニア (横浜国際サブP)
20	月	6:00-8:00		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	試合	試合	OFF	TA記録会 (イトマンSS港北校)
21	火		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
22	水		18:40-20:30	6:00-7:30	18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
23	木		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
24	金		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	土	OFF	OFF	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF	
26	日	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	JO前日練習
27	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00 ※育成・研修A 18:30まで			春季JOC (辰巳)
28	火		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00 ※育成・研修A 18:30まで			春季JOC (辰巳)
29	水	6:30-8:00	OFF	6:30-8:00	OFF	6:30-8:00	OFF	6:30-8:00	OFF	OFF	OFF	OFF	春季JOC (辰巳)
30	木	6:30-8:00	OFF	6:30-8:00	OFF	6:30-8:00	OFF	6:30-8:00	OFF	OFF	OFF	OFF	春季JOC (辰巳)
31	金	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、フロントではなく担当コーチまたは、クラス役員へご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※選手クラスの朝練につきましては、個別(クラス別)にてお伝え致します。

※スクール内での飲食は禁止となっております。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。