競技順序

種目		開始時間	（女子）出場選手				開始時間	（男子）出場選手			
200m	フリーリレー	8:30					8:38				
200m	個人メドレー	8:49	鈴木	山田	野村	椿	9:34	渋谷	丸山	小川	今熊
			泉					中山陽	近藤	石井	林拓
								佐藤汰	大川	藤本	佐藤能
								鈴木	平岡		
50m	背泳ぎ	10:30	吉澤	吉越	荒木	垣原	10:55	長尾	眞下	高地	宮西
			梅原	奥川	森下	山田		稲吉	斎藤	吉澤	村上
			内藤	藤井	大野			川井	大川	山田	藤本
								月田	大久保		
200m	背泳ぎ	11:20	鹿取				12:26				
100m	平泳ぎ	11:33	松岡	椿			11:42	奥川煌	小林	徳橋	吉越
100m	自由形	11:58	鈴木	藤井	日高	川井	12:17	今熊	吉澤	石崎	佐藤能
			宮西	泉				林武	立石隆	中山嵩	
50m	バタフライ	12:35	中本	田口	吉澤	荒木	13:01	長尾	高地	渋谷	林千
			加藤	奥川	森下	鈴木		丸山	中山陽	近藤	宮西
			内藤	大野				石井	林拓	佐藤汰	石崎
								山田	藤本	安嶋	大久保
200m	バタフライ	13:29	鹿取				13:33	奥川朝			
400m	自由形	13:36	市島	松岡	中西	川井	13:59	佐藤凪			
200m	メドレーリレー	14:28					14:39				
200m	自由形	14:51	内藤	椿	日高		15:05	川井	徳橋	林武	鈴木
								平岡			
50m	自由形	15:19	中本	田口	上田	吉越	15:56	長尾	眞下	渋谷	伊藤
			荒木	垣原	梅原	加藤		林千	丸山	小川	今熊
			奥川	山田	藤井	大野		中山陽	宮西	稲吉	斎藤
			野村	宮西				村上	林拓	佐藤汰	石崎
								山田	佐藤能	奥川煌	月田
								安嶋	大久保	吉越	立石隆
								立石和	中山嵩		
50m	平泳ぎ	16:33	中本	上田	吉澤	吉越	16:53	眞下	高地	伊藤	林千
			垣原	梅原	加藤	森下		小川	近藤	石井	吉澤
								大川	奥川煌	小林	稲吉
200m	平泳ぎ	17:16	松岡				17:22	鈴木			
100m	バタフライ	17:28	宮西				17:36	安嶋			
100m	背泳ぎ	17:47	野村	川井	泉		17:58	村上	川井	月田	吉越
								立石和			
400m	個人メドレー	18:09	中村	市島	中西		18:25	佐藤凪	小林	徳橋	奥川朝
競技終了予定		18:47									