競技順序

種目		開始時間	（女子）出場選手				（男子）出場選手			
200m	メドレーリレー	9:00								
400m	メドレーリレー	9:23								
200m	個人メドレー	9:23	大野				長尾	渋谷	伊藤	今熊
	（12歳以下）						近藤	稲吉	佐藤汰	
100m	自由形	10:05	奥川	日高	川井		吉澤	川井	大川	藤本
							林武	中山嵩		
50m	自由形	10:32	野間	塩野	田口璃	吉越	江口	林優	眞下	高地
			梅原	森下	鈴木	山田	渋谷	林千	小川	宮西
			内藤	大野	岩井	田口歩	斉藤	石井	吉澤	林拓
			国吉	松本	諸橋		石崎	山田	中根	月田
							安嶋	大塚	屋和田	吉越
							阿部	陰山	立石隆	立石和
							国吉	中山嵩		
100m	背泳ぎ	12:00	内藤	岩井	椿	松本	石井	大川	藤本	
50m	背泳ぎ	12:17	塩野	大倉	吉澤	垣原	丸山	今熊	近藤	宮西
			梅原	加藤	森下	鈴木	稲吉	斉藤	林拓	月田
			山田	田口歩	国吉		屋和田	阿部		
100m	平泳ぎ	13:07	角野	竹内			奥川	陰山	林武	
50m	平泳ぎ	13:24	野間	中本	大倉	田口璃	長尾	江口	林優	高地
			吉越	垣原	加藤	角野	伊藤	林千	中山陽	佐藤能
							中根	吉越		
100m	バタフライ	14:15	松岡	舩木						
50m	バタフライ	14:27	中本	吉澤	奥川	藤井	眞下	丸山	中山陽	佐藤汰
							石崎	山田	安嶋	
200m	フリーリレー	14:57								
200m	個人メドレー	15:21	諸橋				鈴木			
	（13歳以上）									
200m	自由形	15:31	藤井	松岡	日高	川井	川井	佐藤能		
200m	平泳ぎ	16:04	椿	竹内						
200m	背泳ぎ	16:13								
200m	バタフライ	16:21					鈴木			
400m	フリーリレー	16:27								
競技終了予定		16:27								