

# 第63回相模原市水泳公認記録会

日 時 平成29年 6月10日(土)・11日(日)  
会 場 相模原市総合水泳場 (50m×10レーン)

## 【1日目】

集 合 5時30分 (イトマン新百合ヶ丘)  
出 発 5時45分  
開 場 6時45分  
W - UP 6時45分～8時35分  
競技時間 8時45分～18時30分  
解 散 現地解散

## 【2日目】

集 合 5時30分 (イトマン新百合ヶ丘)  
出 発 5時45分  
開 場 6時45分  
W - UP 6時45分～8時35分  
競技時間 8時45分～18時45分  
解 散 現地解散

## 持 ち 物

イトマンジャージ、イトマン水着、ゴーグル、キャップ、セーム  
軽食、靴袋、その他必要なもの。お菓子禁止！！  
持ち物には、必ず所属、名前を記入して下さい。

### ◎保護者の皆様へ

- ★会場駐車場への駐車及び周辺道路において車の乗降は絶対に行わないようお願い致します。車でお越しになる場合は必ず上溝駅ロータリーでの乗り降りをお願い致します。運営側より厳重注意を受けています。上記のルールが守られない場合は相模原総合水泳場で開催する試合に今後出れなくなります。ルールを徹底して頂きますようお願い致します。

### ◎選手の皆さんへ

- ★控え場所の通路は必ず靴を履き、プールサイドは素足で行動してください。
- ★わからないことがありましたら引率コーチまでお尋ねください。
- ★競技会終了後、待機場所の片付けを行う時、沢山のゴミが散乱しています。ゴミは必ずゴミ袋に入れて持ち帰る様にしてください。
- ★忘れ物が非常に増えています。持ち物には必ず名前を記入し忘れ物がないようにしてください。
- ★W-UPにつきましては別紙をご確認ください。

土曜引率：山崎  
日曜引率：石橋