

平成29年7月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川又		Bクラス 石橋		Cクラス 山崎		Dクラス 佐藤		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3			
日付													
1	土	OFF	OFF	OFF	OFF	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:00		OFF	
2	日	試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	JO予選 (平塚)
3	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
4	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
5	水	5:30-7:00	18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
6	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	金		19:00-21:00		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	土	OFF	OFF	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	
9	日	試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	国体予選会 (グリーンプール)
10	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
12	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
13	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	金		19:00-21:00		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	土	5:30-7:30	OFF	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	都中学
16	日	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	都中学
17	月	OFF	OFF	8:00-10:00	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
18	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
19	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
20	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	金		19:00-21:00		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	県中学
22	土	OFF	OFF	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	関東高校
23	日	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		試合	試合	試合	TA記録会 (イマンSS港北) 関東高校 県中学
24	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	関東高校 県中学
25	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
26	水	6:00-8:00	18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
27	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	金		19:00-21:00		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
29	土	試合 6:30-8:00		試合 6:30-8:00		試合 6:30-8:00		試合 6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	JO予選 (グリーンプール)
30	日	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
31	月	7:00-9:00		7:00-9:00		7:00-9:00		OFF	OFF	9:00-10:00		OFF	

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。