

平成29年8月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川又		Bクラス 石橋		Cクラス 山崎		Dクラス 佐藤		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3			
日付													
1	火						18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00		15:10-16:10	
2	水						18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	インハイ合宿 全中合宿
3	木						18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00		15:10-16:10	インハイ合宿 全中合宿
4	金					OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00		15:10-16:10	インハイ合宿 全中合宿
5	土					6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	インハイ合宿 全中合宿
6	日					7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	インハイ合宿 全中合宿
7	月					6:30-8:00	18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00		15:10-16:10	インハイ合宿 全中合宿
8	火						18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00		15:10-16:10	インハイ合宿 全中合宿 JO合宿
9	水					6:30-8:00	18:40-20:30	6:30-8:00	18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	全中合宿 JO合宿
10	木						18:40-20:30	6:00-7:30	18:40-20:30	17:30-19:00		15:10-16:10	JO合宿
11	金					OFF	OFF	6:00-8:00	OFF	8:00-9:00			JO合宿
12	土					6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	JO合宿
13	日					9:30-12:30	OFF	9:30-12:30	OFF	OFF	OFF	OFF	JO合宿 JBA合宿
14	月					9:30-12:30	OFF	9:30-12:30	OFF	OFF	OFF	OFF	JBA合宿
15	火					9:30-12:30	OFF	9:30-12:30	OFF	OFF	OFF	OFF	JBA合宿
16	水						18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	JBA合宿
17	木						18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00		15:10-16:10	JBA合宿 インターハイ (宮城)
18	金					OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00		15:10-16:10	インターハイ(宮 城) 全中(鹿児島)
19	土					6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	インターハイ(宮 城) 全中(鹿児島)
20	日					6:00-7:30		6:00-7:30		OFF	OFF	OFF	インターハイ(宮 城) 全中(鹿児島)
21	月						18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00		15:10-16:10	JO前日練習
22	火						18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00		15:10-16:10	JOC夏季大会 (辰巳)
23	水						18:40-20:30	6:30-8:00	18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	JOC夏季大会 (辰巳)
24	木						18:40-20:30	6:30-8:00	18:40-20:30	17:30-19:00		15:10-16:10	JOC夏季大会 (辰巳)
25	金					OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00		15:10-16:10	JOC夏季大会 (辰巳)
26	土					6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	JOC夏季大会 (辰巳)
27	日					6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	OFF	OFF	県高校 (横浜国際)
28	月						18:40-20:30	OFF	18:40-20:30	17:30-19:00		15:10-16:10	県高校 (横浜国際)
29	火					OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	プールメンテナ ンスの為
30	水					OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	プールメンテナ ンスの為
31	木					OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	プールメンテナ ンスの為

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。