

平成29年9月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

| クラス | 選手 | | | | | | | | 研修 | | 育成 | 備考 | |
|-----|------------|-----------------|-------------|-----------------|---------------------------|-----------|-------------|-----------------|-------------|----------------------|-------------|-------------|----------------------|
| | Aクラス 川又 | | Bクラス 石橋 | | Cクラス 山崎 | | Dクラス 佐藤 | | Bクラス | Aクラス | A-2 | | |
| | AM | PM | AM | PM | AM | PM | AM | PM | A-4 | A-3 | | | |
| 日付 | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 金 | | 19:00-21:00 | | 19:00-21:00 | OFF | OFF | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | |
| 2 | 土 | OFF | OFF | OFF | OFF | 6:30-8:00 | | 6:30-8:00 | | 6:30-8:00 | | OFF | |
| 3 | 日 | 試合 6:20-8:20 | | 試合 6:20-8:20 | | 試合 | | 試合 | | 試合 | 試合 | OFF | 川崎学童学年別 (田園スイミング) |
| 4 | 月 | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | OFF | OFF | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | |
| 5 | 火 | | 19:00-21:00 | | 19:00-21:00 | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | |
| 6 | 水 | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | OFF | OFF | |
| 7 | 木 | | 19:00-21:00 | | 19:00-21:00 | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | |
| 8 | 金 | | 19:00-21:00 | | 19:00-21:00 | OFF | OFF | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | |
| 9 | 土 | OFF | OFF | OFF | OFF | 6:30-8:00 | | 6:30-8:00 | | 6:30-8:00 | | OFF | |
| 10 | 日 | 試合 6:20-8:20 | | 試合 | | 試合 | | 試合 6:20-8:20 | | OFF | OFF | OFF | 神奈川県Jr (平塚) |
| 11 | 月 | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | OFF | OFF | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | |
| 12 | 火 | | 19:00-21:00 | | 19:00-21:00 | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | |
| 13 | 水 | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | OFF | OFF | |
| 14 | 木 | | 19:00-21:00 | | 19:00-21:00 | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | |
| 15 | 金 | | 19:00-21:00 | | 19:00-21:00 | OFF | OFF | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | |
| 16 | 土 | OFF | OFF | OFF | OFF | 7:30-9:30 | | 7:30-9:30 | | 7:30-9:00 | | OFF | |
| 17 | 日 | 6:20-8:20 | | 6:20-8:20 | | 6:20-8:20 | | 6:20-8:20 | | 試合 | 試合 | 試合 | TA記録会 (イトマン港北) |
| 18 | 月 | 7:00-9:00 | | 7:00-9:00 | | 7:00-9:00 | | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | |
| 19 | 火 | | 19:00-21:00 | | 19:00-21:00 | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | |
| 20 | 水 | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 (山崎クラスと合同) | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | OFF | OFF | |
| 21 | 木 | | 19:00-21:00 | | 19:00-21:00 | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | |
| 22 | 金 | | 19:00-21:00 | | 19:00-21:00 | OFF | OFF | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | |
| 23 | 土 | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | 特習記録会 (イトマン新百合) |
| 24 | 日 | 6:20-8:20 | | 6:20-8:20 | | 6:20-8:20 | | 6:20-8:20 | | OFF | OFF | OFF | 会長研修会 |
| 25 | 月 | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | OFF | OFF | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | |
| 26 | 火 | | 19:00-21:00 | | 19:00-21:00 | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | |
| 27 | 水 | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | OFF | OFF | |
| 28 | 木 | | 19:00-21:00 | | 19:00-21:00 | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | |
| 29 | 金 | 5:30-7:00 | | | | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | |
| 30 | 土 | OFF | OFF | OFF | OFF | 7:00-9:00 | | 7:00-9:00 | | 7:00-9:00 (2時間練習) | | OFF | |

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。