

平成29年11月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川又		Bクラス 石橋		Cクラス 山崎		Dクラス 佐藤		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3			
1	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
2	木		19:00-20:00		19:00-20:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	金	試合		試合		試合		試合		試合	試合	OFF	イトマンJr (イトマン新百合)
4	土	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
5	日	6:20-8:20	16:00-18:00	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
6	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	イトマン招待 保護者説明会
8	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
9	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	金		19:00-21:00		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	土	OFF	OFF	OFF	OFF	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:00		OFF	
12	日	試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	四地域対抗戦 (横浜国際S)
13	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
16	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	金		19:00-21:00		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	土	OFF	OFF	OFF	OFF	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:00		OFF	
19	日	6:20-8:20	16:00-18:00	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
20	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
22	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
23	木	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	イトマン招待 前日移動
24	金	18:40-20:30				18:40-20:10				17:30-18:30		15:10-16:10	イトマン招待 (東大阪アリーナ)
25	土	7:30-9:30								7:30-9:00		OFF	イトマン招待 (東大阪アリーナ)
26	日	6:20-8:20				6:20-8:20				OFF	OFF	OFF	イトマン招待 (東大阪アリーナ)
27	月	18:40-20:30						OFF	OFF	17:30-18:30		15:10-16:10	
28	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
29	水	18:30-20:30								17:30-18:30			
30	木	OFF								17:30-18:30			

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。