

平成29年12月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考
	Aクラス		Bクラス		Cクラス		Dクラス		Bクラス	Aクラス	A-2	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3		
日付	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM				
1 金		19:00-21:00		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
2 土	OFF	OFF	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	
3 日	6:20-8:20		6:20-8:20		試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20		試合	試合	OFF	川崎地域Jr (NECグリーン)
4 月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
5 火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
6 水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
7 木		19:00-21:00		19:00-21:00	18:40-20:30				17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8 金		19:00-21:00		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
9 土	OFF	OFF	OFF	OFF	6:30-8:00				6:30-8:00		OFF	
10 日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
11 月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
12 火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
13 水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
14 木		19:00-21:00		19:00-21:00	18:40-20:30				17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15 金		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
16 土	試合 6:30-8:00		試合 6:30-8:00		試合 6:30-8:00		試合 6:30-8:00		試合 6:30-8:00	試合 6:30-8:00	OFF	ゆめ国体 (グリーンプール)
17 日	試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20		試合	試合	OFF	ゆめ国体 (グリーンプール)
18 月	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
19 火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
20 水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
21 木	激励会 19:00-20:30											
22 金		19:00-21:00		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
23 土	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合		OFF	ブロック対抗戦 (イトマン新百合)
24 日	OFF	OFF	OFF									
25 月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
26 火		19:00-21:00		19:00-21:00	18:40-20:30				17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
27 水		18:40-20:30		18:40-20:30	18:40-20:30				17:30-19:00	OFF	OFF	
28 木		19:00-21:00		19:00-21:00	18:40-20:30				17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
29 金	6:30-8:30	11:00-13:00	8:00-10:00	13:00-15:00	6:30-8:30	11:00-13:00	6:30-8:30	11:00-13:00	9:30-11:00			
30 土	7:00-9:00		8:00-10:00		7:00-9:00				OFF	OFF	OFF	
31 日	OFF	OFF	OFF									
年始練習開始は1月3日(水) 17:00-19:00予定									OFF	OFF	OFF	

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。