

平成30年1月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川又(川上)		Bクラス 石橋		Cクラス 山崎		Dクラス 佐藤		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2		
日付													
1	月	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF		
2	火	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF		
3	水	7:00-9:00			13:00-15:00	6:30-8:30		7:00-9:00		OFF	OFF	OFF	小学生強化練習会
4	木		19:00-21:00	7:30-9:30	19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
5	金		19:00-21:00		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
6	土	OFF	OFF	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	
7	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
8	月	試合 18:30-20:30		試合 18:30-20:30		試合 18:30-20:30		試合 18:30-20:30		17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	新年フェスティバル (横浜国際)
9	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
11	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
12	金		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:10		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
13	土	試合	試合	試合	試合	試合 6:30-8:00		試合 6:30-8:00		試合 6:30-8:00		OFF	ジュニア新年 (グリーンプール)
14	日	試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	インター神奈川 (グリーンプール)
15	月	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
16	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
18	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
19	金		19:00-21:00		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
20	土	OFF	OFF	OFF	OFF	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:00		OFF	
21	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	TA記録会 (イトマンSS港北) 校内記録会 (新百合ヶ丘)
22	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
23	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
24	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
25	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
26	金		19:00-21:00		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
27	土	試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		OFF	相模原短水路 (グリーンプール)
28	日	試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20		試合	試合	OFF	相模原短水路 (グリーンプール)
29	月	OFF	OFF	OFF	18:30-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
30	火	5:30-7:00	OFF	OFF	OFF	6:00-7:30	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
31	水		18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-18:30			

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。