

平成30年3月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川又		Bクラス 石橋(川上)		Cクラス 山崎		Dクラス 佐藤		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3			
日付													
1	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
2	金		19:00-21:00		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	土	OFF	OFF	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	
4	日	6:20-8:20		6:20-8:20		試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20		試合	試合	OFF	川崎地域Jr (ザギヌマ)
5	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
6	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
8	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
9	金		19:00-21:00		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	土	OFF	OFF	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	
11	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		試合	試合	試合	TA記録会 (イトマン港北)
12	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
13	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
15	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
16	金		19:00-21:00		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	土	OFF	OFF	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	
18	日	試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	県Jr公認 (横浜国際)
19	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
20	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	水	7:00-9:00	13:00-15:00	8:00-10:00		7:00-9:00	13:00-15:00	7:00-9:00		OFF	OFF	OFF	
22	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
23	金		19:00-21:00		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
24	土	OFF	OFF	OFF	OFF	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:00		OFF	
25	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
26	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	JO前日練習
27	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	春季JOC (辰巳)
28	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	春季JOC (辰巳)
29	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30			春季JOC (辰巳)
30	金		19:00-21:00		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:10	17:30-18:30			春季JOC (辰巳)
31	土	OFF	OFF	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。