

平成30年5月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川又		Bクラス 川上		Cクラス 山崎		Dクラス 石橋		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3			
日付													
4月													
30	月	6:00-8:00	13:00-15:00	7:00-9:00	13:00-15:00	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF			
5月													
1	火		19:00-21:00		19:00-21:00	6:30-8:00	18:40-20:30		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
2	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
3	木	6:00-8:00	15:00-17:00	7:00-9:00	15:00-17:00	7:00-9:00	強化練習会 13:00-15:00	7:00-9:00	強化練習会 13:00-15:00	10:00-11:00			
4	金	6:00-8:00	15:00-17:00	7:00-9:00	15:00-17:00	7:00-9:00	強化練習会 13:00-15:00	7:00-9:00	強化練習会 13:00-15:00	10:00-11:00			
5	土	6:00-8:00	15:00-17:00	7:00-9:00	15:00-17:00	7:00-9:00	強化練習会 13:00-15:00	7:00-9:00	強化練習会 13:00-15:00	10:00-11:00			
6	日	6:20-8:20	16:00-18:00	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
7	月		OFF		18:40-20:30			OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10
8	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
9	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
10	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	金		19:00-21:00		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
12	土	試合		試合		試合 6:30-8:00		試合 6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	グリーンプールカップ (グリーンプール)
13	日	試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20		試合	試合	OFF	グリーンプールカップ (グリーンプール)
14	月		OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
16	水		18:40-20:30		OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
17	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	金		19:00-21:00		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
19	土	OFF	OFF	OFF	OFF	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:00		OFF	
20	日	6:20-8:20		試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20		試合	試合	試合	川崎地域Jr (サギヌマ)
21	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
22	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
23	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
24	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	金		19:00-21:00		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
26	土	OFF	OFF	OFF	OFF	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:00		OFF	
27	日	試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	県Jr公認 (グリーンプール)
28	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
29	火		18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:10	17:30-18:30			
30	水		18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-18:30		OFF	
31	木	5:30-7:00		5:30-7:00	OFF	6:00-7:30	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。