

平成30年7月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考		
	Aクラス 川又		Bクラス 川上		Cクラス 山崎(高学年)		Dクラス 山崎(低学年)		Bクラス	Aクラス	A-2			
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2			
1	日	6:20-8:20		OFF	OFF	6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	国体予選 (グリーンプール)	
2	月	OFF	OFF			18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	火		19:00-21:00			19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
4	水		18:40-20:30			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
5	木		19:00-21:00			19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
6	金		19:00-21:00			19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	土	OFF	OFF	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00			6:30-8:00		OFF	
8	日	試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20		試合 6:20-8:20			OFF	OFF	OFF	夏期JO予選 (平塚)
9	月		18:40-20:30			18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	火		19:00-21:00			19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	水		18:40-20:30			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
12	木		19:00-21:00			19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
13	金		19:00-21:00			19:00-21:00	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	土	OFF	OFF	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00			6:30-8:00		OFF	
15	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20			OFF	OFF	OFF	県中学 (横浜国際)
16	月	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	県中学 (横浜国際)
17	火		19:00-21:00			19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	水		18:40-20:30			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
19	木		19:00-21:00			19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
20	金		19:00-21:00			19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	土	OFF	OFF	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00			6:30-8:00		OFF	関東高校(横浜) 都中学(辰巳)
22	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20			試合	試合	試合	関東高校(横浜) 都中学(辰巳) TA記録会 (イトマンSS港北)
23	月	6:30-8:00	18:40-20:30			18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	関東高校 (横浜)
24	火		19:00-21:00			19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	水	6:30-8:00	18:40-20:30			18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
26	木		19:00-21:00			19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
27	金		19:00-21:00			19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	土	試合		試合		試合 6:30-8:00		試合 6:30-8:00			6:30-8:00		OFF	夏期JO予選 (グリーンプール)
29	日	OFF	OFF	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00			OFF	OFF	OFF	
30	月	6:30-8:00	17:30-19:30	6:30-8:00	17:30-19:30	6:30-8:00		6:30-8:00			12:00-13:00			
31	火	6:30-8:00	17:30-19:30	6:30-8:00	17:30-19:30	6:30-8:00		6:30-8:00			12:00-13:00			

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。