

平成30年8月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川又		Bクラス 川上		Cクラス 山崎(高学年)		Dクラス 山崎(低学年)		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3			
日付													
1	水		18:40-20:30	6:00-8:00	18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
2	木		19:00-21:00		19:00-21:00	6:30-8:00	OFF	6:30-8:00	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	金		19:00-21:00	6:00-8:00	19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
4	土	OFF	OFF	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	
5	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
6	月		18:40-20:30		18:40-20:30	6:30-8:00	18:40-20:30		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	水		18:40-20:30	6:00-8:00	18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	JO合宿 関東中学
9	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	JO合宿 関東中学
10	金		19:00-21:00		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	JO合宿 関東中学
11	土	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	JO合宿
12	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	JO合宿
13	月	6:00-8:00		6:00-8:00		7:00-9:00		7:00-9:00		8:00-9:00			JO合宿 JBA合宿
14	火	6:00-8:00		6:00-8:00		7:00-9:00		7:00-9:00		8:00-9:00			JBA合宿
15	水	6:00-8:00		6:00-8:00		7:00-9:00		7:00-9:00		8:00-9:00			JBA合宿
16	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	金		19:00-21:00		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	インターハイ(愛知) 全国中学(岡山)
18	土	OFF	OFF	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	インターハイ(愛知) 全国中学(岡山)
19	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	インターハイ(愛知) 全国中学(岡山)
20	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	インターハイ(愛知)
21	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
22	水		18:40-20:30	6:00-8:00	18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	JOC夏季大会 (辰巳)
23	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	17:30-18:30	15:10-16:10	JOC夏季大会 (辰巳)
24	金		19:00-21:00		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:10	OFF	OFF	OFF	JOC夏季大会 (辰巳)
25	土	OFF	OFF	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	JOC夏季大会 (辰巳)
26	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	JOC夏季大会 (辰巳)
27	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:10	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	火		18:40-19:40		18:40-19:40		18:40-19:40		18:40-19:40	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	プールメンテナンス 準備の為
29	水	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	プールメンテナンス
30	木	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	プールメンテナンス
31	金	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	プールメンテナンス

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。