

平成30年10月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川又		Bクラス 川上		Cクラス 山崎(高学年)		Dクラス 山崎(低学年)		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3			
日付													
1	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
2	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
4	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
5	金		19:00-21:00	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
6	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:00		OFF	
7	日	試合 6:20-8:20	試合	試合 6:20-8:20	試合	試合 6:20-8:20	試合	試合 6:20-8:20	試合	OFF	OFF	OFF	神奈川県短水路 (グリーンプール)
8	月	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	イトマンマスターズ
9	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
11	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
12	金		19:00-21:00	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
13	土	OFF	OFF	6:00-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	
14	日	6:20-8:20		6:20-8:20		試合	試合	試合	試合	試合	試合	OFF	学童学年別 (グリーンプール) NITTAI OPEN (横浜国際サブP)
15	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
16	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
18	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
19	金		19:00-21:00	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
20	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:00		OFF	
21	日	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	OFF	タマスポ (多摩スポーツセンター)
22	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
23	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
24	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
25	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
26	金		19:00-21:00	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
27	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:00		OFF	
28	日	試合 6:20-8:20	試合	試合 6:20-8:20	試合	試合 6:20-8:20	試合	試合 6:20-8:20	試合	OFF	OFF	OFF	県ジュニア優秀選手招待 (グリーンプール)
29	月	5:30-7:00		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
30	火		18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-18:30			
31	水		18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-18:30			

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。