

平成30年11月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川又		Bクラス 川上		Cクラス 山崎(高学年)		Dクラス 山崎(低学年)		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3			
日付													
1	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
2	金		19:00-21:00		19:00-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	土	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	OFF	イトマンジュニア (イトマン新百合ヶ丘)
4	日	OFF		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
5	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
6	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
8	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
9	金		19:00-21:00	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	土	OFF	OFF	6:00-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	
11	日	試合 6:20-8:20	試合	試合 6:20-8:20	試合	試合 6:20-8:20	試合	試合 6:20-8:20	試合	OFF	OFF	OFF	四地域対抗戦 (横浜国際)
12	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
13	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
15	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
16	金		19:00-21:00	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	土	OFF	OFF	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:00		OFF	
18	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
19	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
20	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
22	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00		15:10-16:10	イトマン招待 前日移動
23	金	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	イトマン招待 (東大阪アリーナ)
24	土	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	イトマン招待 (東大阪アリーナ)
25	日	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	イトマン招待 (東大阪アリーナ)
26	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
27	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
29	木		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00	OFF	17:30-19:00	17:30-18:30			
30	金		18:30-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-18:30			

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。