

平成30年12月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川又		Bクラス 川上		Cクラス 山崎(高学年)		Dクラス 山崎(低学年)		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3			
日付													
1	土	OFF	OFF	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:00		OFF	AUS遠征 1~13日
2	日	6:20-8:20		6:20-8:20		試合 6:20-8:20	試合	試合 6:20-8:20	試合	OFF	OFF	OFF	川崎地域Jr (NEC溝の口)
3	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
4	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
5	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
6	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	土	OFF	OFF	6:00-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	
9	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		試合	試合	試合	TA記録会 (イトマンSS港北)
10	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	火		19:00-21:00		19:00-21:00	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
12	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
13	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	金		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	土	OFF	OFF	試合	試合	試合	試合	試合	試合	7:30-9:00		OFF	ゆめ国体 (グリーンプール)
16	日	試合 6:20-8:20	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	OFF	ゆめ国体 (グリーンプール)
17	月	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
19	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
20	木	選手・研修激励会 19:00~20:30											
21	金		19:00-21:00	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
22	土	OFF	OFF	6:00-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	
23	日	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	OFF	神奈川ブロック 対抗戦 (イトマン新百合)
24	月	OFF	OFF		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
26	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
27	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	金		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
29	土	8:00-11:00		8:00-10:00	14:00-16:00	8:00-11:00		8:00-11:00		OFF	OFF	OFF	
30	日	8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		OFF	OFF	OFF	
31	月	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。