

平成31年1月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川又		Bクラス 川上		Cクラス 山崎(高学年)		Dクラス 山崎(低学年)		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3			
1	火					OFF	OFF						
2	水						13:00-15:00		13:00-15:00	12:00-13:00			
3	木	8:30-10:30		8:30-10:30		6:30-8:30	12:00-14:00	6:30-8:30	12:00-14:00	10:30-11:30			
4	金		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
5	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:00		OFF	
6	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
7	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
9	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
10	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
12	土	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	
13	日	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	OFF	OFF	OFF	県ジュニア 新年記録会 (グリーンプール)
14	月	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	OFF	OFF	OFF	JSCA新年 フェスティバル (横浜国際)
15	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
16	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
17	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	金		19:00-21:00	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
19	土	OFF	OFF	6:00-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	
20	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		試合	試合	試合	TA記録会 (イトマン港北校) 校内記録会
21	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
22	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
23	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
24	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	金		19:00-21:00		19:00-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
26	土	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	OFF	相模原短水路 (グリーンプール)
27	日	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	OFF	相模原短水路 (グリーンプール)
28	月	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
29	火		18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30			
30	水	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
31	木		18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-18:30			

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。