

# 平成31年2月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川又		Bクラス 川上		Cクラス 山崎(高学年)		Dクラス 山崎(低学年)		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2		
1	金		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
2	土	OFF	OFF	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:00		OFF	
3	日	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	OFF	専大カップ (専修大学)
4	月		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
5	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
6	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
7	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	金		19:00-21:00	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	きららカップ (山口県)
9	土	OFF	OFF	6:00-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	きららカップ (山口県)
10	日	試合 6:20-8:20	試合	試合 6:20-8:20	試合	試合 6:20-8:20	試合	試合 6:20-8:20	試合	OFF	OFF	OFF	神奈川ディス タンス (平塚) きららカップ(山口)
11	月	6:30-8:30	11:00-13:00	8:30- 11:00	13:00-15:30	6:30-8:30	11:00-13:00	6:30-8:30	11:00-13:00	9:00-10:00			
12	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
13	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
14	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	金		19:00-21:00	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
16	土	OFF	OFF	試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		7:30-9:00		OFF	コナミオープン (千葉国際)
17	日	試合 6:20-8:20	試合	試合 6:20-8:20	試合	試合 6:20-8:20	試合	試合 6:20-8:20	試合	OFF	OFF	OFF	コナミオープン (千葉国際) JO予選① (グリーンプール)
18	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
19	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
20	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
21	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
22	金		19:00-21:00	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
23	土	OFF	OFF	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:00		OFF	
24	日	試合 6:20-8:20	試合	試合 6:20-8:20	試合	試合 6:20-8:20	試合	試合 6:20-8:20	試合	OFF	OFF	OFF	インター神奈川 (グリーンプール)
25	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
26	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
27	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
28	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。