

平成31年3月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川又		Bクラス 川上		Cクラス 山崎(高学年)		Dクラス 山崎(低学年)		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2		
日付													
1	金		19:00-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
2	土	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	
3	日	試合	試合	試合	試合	試合 6:20-8:20	試合	試合 6:20-8:20	試合	OFF	OFF	OFF	JO予選② (横浜国際)
4	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
5	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
6	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
7	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	金		19:00-21:00	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
9	土	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	
10	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20 試合		6:20-8:20 試合		試合	試合	試合	川崎地域(サギヌマ) TA記録会(港北)
11	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
12	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
13	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
14	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	金		19:00-21:00	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
16	土	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	
17	日	試合 6:20-8:20	試合	試合 6:20-8:20	試合	試合 6:20-8:20	試合	試合 6:20-8:20	試合	OFF	OFF	OFF	県Jr公認 (横浜国際)
18	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
19	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
20	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
21	木	6:30-8:30	11:00-13:00	8:30-10:30	13:30-15:30	6:30-8:30	11:00-13:00	6:30-8:30	11:00-13:00	9:00-10:00			
22	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
23	土	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	
24	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
25	月		18:40-20:30	JO組 6:30-8:00	18:40-20:30	JO組 6:30-8:00	OFF	JO組 6:30-8:00	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
26	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
27	水		18:40-20:30	JO組 6:30-8:00	18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	春季JOC (辰巳)
28	木		19:00-21:00	JO組 6:30-8:00	19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	春季JOC (辰巳)
29	金	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	春季JOC (辰巳)
30	土	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	春季JOC (辰巳)
31	日	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。
 ※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。
 ※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。
 ※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。