

平成31年4月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川上(増川)		Bクラス 山崎(新井)		Cクラス 丸山(増川)		Dクラス 丸山(増川)		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2		
1	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
2	火		19:00-21:00		19:00-21:00				18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	水	OFF	OFF		18:40-20:30				18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
4	木		19:00-21:00		19:00-21:00				18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
5	金		19:00-21:00	OFF	OFF				18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
6	土	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	
7	日	6:20-8:20		6:20-8:20 試合		6:20-8:20 試合		6:20-8:20 試合		試合	試合	OFF	ジュニア選手権 トライアル (田園スイミング)
8	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
9	火		19:00-21:00		19:00-21:00				18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	水	OFF	OFF		18:40-20:30				18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
11	木		19:00-21:00		19:00-21:00				18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
12	金		19:00-21:00	OFF	OFF				18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
13	土	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	
14	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		試合	試合	試合	TA記録会 (イトマン港北)
15	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
16	火		19:00-21:00		19:00-21:00				18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	水	OFF	OFF		18:40-20:30				18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
18	木		19:00-21:00		19:00-21:00				18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
19	金		19:00-21:00	OFF	OFF				18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
20	土	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	
21	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	校内記録会
22	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
23	火		19:00-21:00		19:00-21:00				18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
24	水	OFF	OFF		18:40-20:30				18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
25	木		19:00-21:00		19:00-21:00				18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
26	金		19:00-21:00	OFF	OFF				18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
27	土	試合		試合		試合		試合		6:30-8:00 試合		OFF	グリーンプールカップ (グリーンプール)
28	日	試合		試合		試合		試合		試合	試合	OFF	グリーンプールカップ (グリーンプール)
29	月	6:00-8:00	12:00-14:00 AQIT	6:00-8:00	12:00-14:00 AQIT	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	10:30-11:30	10:30-11:30	10:30-11:30	
30	火	6:00-8:00	12:00-14:00 AQIT	6:00-8:00	12:00-14:00 AQIT	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	10:30-11:30	10:30-11:30	10:30-11:30	

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。