

# 2019年5月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考		
	Aクラス 川上(増川/柳井)		Bクラス 山崎(新井)		Cクラス 丸山(増川)		Dクラス 丸山(増川)		Bクラス	Aクラス	A-2			
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2			
4/25	木		19:00-21:00		19:00-21:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
26	金		19:00-21:00		18:40-20:30			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
27	土	試合		試合		試合		試合		試合	(試合)		OFF	GPカップ 出場しない選手OFF
28	日	試合		試合		試合		試合		試合	(試合)		OFF	GPカップ 出場しない選手OFF
29	月	6:00-8:00	12:00-14:00 AQIT	6:00-8:00	12:00-14:00 AQIT	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	10:30-11:30				
30	火	6:00-8:00	12:00-14:00 AQIT	6:00-8:00	12:00-14:00 AQIT	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	10:30-11:30				
5/1	水	OFF	OFF	OFF	OFF			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	伊予SS小学生合宿 東大阪校:山崎
2	木		19:00-21:00		19:00-21:00			OFF		OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	伊予SS小学生合宿 東大阪校:山崎
3	金	6:00-8:00	12:00-14:00 AQIT	6:00-8:00	12:00-14:00 AQIT	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	10:30-11:30			伊予SS小学生合宿 東大阪校:山崎	
4	土	6:00-8:00	12:00-14:00 AQIT	6:00-8:00	12:00-14:00 AQIT	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	10:30-11:30			伊予SS小学生合宿 東大阪校:山崎	
5	日	6:00-8:00	12:00-14:00 AQIT	6:00-8:00	12:00-14:00 AQIT	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	10:30-11:30			伊予SS小学生合宿 東大阪校:山崎	
6	月	5:30-7:00	18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
7	火		19:00-21:00		19:00-21:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	水	FREE	OFF		18:40-20:30			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
9	木		19:00-21:00		19:00-21:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	金		19:00-21:00	OFF	OFF			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	土	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF		
12	日	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	OFF	OFF	OFF		県ジュニア公認記録会 出場しない選手OFF
13	月	5:30-7:00	18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
14	火		19:00-21:00		19:00-21:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	水	FREE	OFF		18:40-20:30			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
16	木		19:00-21:00		19:00-21:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	金		19:00-21:00	OFF	OFF			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	土	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:00		OFF		
19	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		試合	試合	OFF		川崎ジュニア記録会
20	月	5:30-7:00	18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
21	火		19:00-21:00		19:00-21:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
22	水	FREE	OFF		18:40-20:30			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
23	木		19:00-21:00		19:00-21:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
24	金		19:00-21:00	OFF	OFF			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	土	試合		試合		試合		試合		試合	(試合)		OFF	県ジュニア選手種 出場しない選手OFF
26	日	試合		試合		試合		試合		試合	(試合)		OFF	県ジュニア選手種 出場しない選手OFF
27	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
28	火		19:00-21:00		19:00-21:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
29	水	FREE	OFF		18:40-20:30		17:30-19:30	17:30-19:30		17:30-19:30	OFF	OFF	OFF	
30	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:00-20:00	18:00-20:00		18:00-20:00	17:00-18:00			JAPAN OPEN 2019
31	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:00-20:00	18:00-20:00		18:00-20:00	17:00-18:00			JAPAN OPEN 2019

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。  
 ※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。  
 ※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。  
 ※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。