

## 2019年7月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川上(増川/柳井)		Bクラス 山崎(新井)		Cクラス 原		Dクラス 川又		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2		
1	月	5:30-7:00	18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
2	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	水	Free	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
4	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
5	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
6	土	5:30-7:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	
7	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
8	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
9	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	水	Free	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
11	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
12	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
13	土	5:30-7:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	
14	日	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	OFF	OFF	OFF	夏季JO予選会 (平塚)
15	月	7:00-9:00		OFF	OFF	OFF	OFF	7:00-9:00		9:30-10:30			
16	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	水	FREE	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
18	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
19	金		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
20	土	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	関東高校 (山梨)
21	日	6:20-8:20		試合	試合	6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	関東高校 全中予選 (横浜国際)
22	月		18:40-20:30	試合	試合	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	関東高校 全中予選
23	火		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
24	水	Free	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
25	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
26	金		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
27	土	5:30-7:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	
28	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
29	月	試合	試合	試合	試合	試合	試合	6:30-8:00		OFF	OFF	OFF	夏季JO予選会 (クリーンプール)
30	火	6:30-8:00		OFF	OFF	OFF	OFF	6:30-8:00		OFF	OFF	OFF	
31	水	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。