

泳力検定にも是非チャレンジしてみましょう！

基準タイム内で完泳された方には、(公財)日本水泳連盟より泳力認定証・認定バッジが授与されます。

対象：校内記録会参加者

検定料：700円(お申込み時にお支払ください)

注意事項

- ・検定級のお申し込みは1つの級のみとなります。
- ・1度合格された級には、泳法が異なる場合でも再受験いただけません。
- ・お申込みされた級以外の認定はできません。
- ・2種目合格されても、認定証は1種目分となります。
- ・小数第1位のタイムまでで、合否判定となります。
- ・賞状とバッジのデザインが変更されました。
以前のデザインの物への変更はできません。

☆よくあるご質問☆

Q: 校内記録会と泳力検定は
別々にタイムをはかりますか？

A: いいえ、どちらも兼ねていただけます。
受験級の種目をお選びください。

◎お知らせ◎

12/29～1/3は休校日です！

欠席連絡はメールでも
できるようになりました！
詳しくはこちら→



公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性	級	内 容	種 目	6歳以下	7～8歳	9～10歳	11～12歳	13～14歳	15～19歳
女 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0
			50m平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0
			50mク ロ ール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0
			50m背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0
			25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0
			25mク ロ ール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0
			25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0
			25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0
			25mク ロ ール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0
			25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0
			25m平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0
			25mク ロ ール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0
			25m背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0
			25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0
			25mク ロ ール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0
			25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0
男 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0
			50m平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0
			50mク ロ ール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0
			50m背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0
			25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0
			25mク ロ ール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0
			25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0
			25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0
			25mク ロ ール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0
			25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0
			25m平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0
			25mク ロ ール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0
			25m背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0
			25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0
			25mク ロ ール	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0
			25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0