

ベビーだより

皆さん、こんにちは(^^)そして、はじめまして♪イトマンスイミングスクール永田台校のベビークラスへようこそ!イトマンのベビークラスはお子さんの発育・発達に応じて、無理のない楽しい授業を目標とし、お母さん(保護者)の愛情と、コーチやお友達とのコミュニケーションを通して、お子様の健やかな成長をサポートしていきたいと考えています。これからよろしくお願い致します!!



～ベブースイミングのいいところ①～

赤ちゃんの頃から水に慣れ、水に対する恐怖心をなくす

赤ちゃんが水に慣れることは、お母さんのお腹の中で羊水に包まれて育った出生前を思い出すこととも言われています。なので、ベブースイミングで赤ちゃんが水に慣れることは、ごく自然なことなのかもしれません。

昼間動いて夜眠るサイクル作り

赤ちゃんにとってもお母さんにとっても、水中で動くことは簡単な全身運動です。昼夜逆転している赤ちゃんには、ベブースイミングで刺激を受けて夜ぐっすり眠るサイクルを作り直します。ベブースイミングを決まった時間に行えば、お昼寝や授乳時間を決めやすくなります。赤ちゃんにとっても水に触れることは普段と違う刺激なので、脳を活発にさせて昼夜の区別が付きやすくなります。

お母さんの全身をリラックス

赤ちゃんもお母さんもベブースイミングの際はリラックスして臨みます。特にお母さんは水中で、育児でかんでいた筋肉を緩めてあげましょう。プールでは赤ちゃんを抱く時も、通常の筋肉の力みが必要ないので腰に負担がかかりにくく、お母さんの体はリラックスしやすくなります。水の中では普段使わない筋肉も適度に使って歩きます。プールに入ることは、産後のダイエットにも役立ちます。

赤ちゃんに優しく触れることで、赤ちゃんを一層愛おしく感じ、赤ちゃんはその愛情を感じ、親子の絆が深まります(^^)

担当表

B-1(11:00~11:50)	STEP4	STEP5
火曜日	桑原・鈴木	
金曜日	島山・鈴木・武田	

B-2(12:00~12:50)	STEP1	STEP2	STEP3
火曜日	島山・島田	抜水・鈴木	
金曜日	新垣・亀森	抜水・武田	

4月から9月までの担当表となります。お友達・先生のお名前を覚えて、たくさん遊びましょうね(^^)♪半年間よろしくお願い致します!!

ベブースイミングのポイント

笑顔

保護者の笑顔がお子様の元気の源です!保護者(お母さん)が笑顔だとお子様も自然と笑顔になります。明るく・元氣、そして「笑顔」で接するようにしましょう!

話す

赤ちゃんは会話が出来なくても、音はしっかり聞こえています。話しかけることで物などを少しずつ理解し覚えていきます。また、ママ(保護者)の声はお子様にとって安心する音でもあります。

ほめる

ほめられて伸びない子はいません。ほめることによって嬉しくなり、色々なことが出来るようになります。些細なことちょっとしたことでもいいのでほめてあげましょう。

イベントのお知らせ

- 5月 こどもの日イベント
- 7~9月・12~2月 3ヶ月連続皆勤賞
- 10月 ハロウィンイベント
- ※詳しい日程が決まり次第、お知らせします。

- 6・7月 セタイイベント
- 9月・3月 親子スイミング
- 12月 クリスマスイベント