

スイムレッスン
ウォーキング
アクアフリー

新年大運動会



日時：2月16日(日) 時間：13：00～

会員：校内記録会・アクア 各300円 泳法撮影会 2,000円 懇親会2,000円
非会員：校内記録会・アクア 各500円 泳法撮影会 3,000円 懇親会2,000円

競技は3種目！！ 最後には懇親会もあります(^O^)
成人・ウォーキングクラス関係なくご参加いただけます☆
もちろんイトマンに通っていないご友人を誘って頂いての参加もOKです！！

☆校内記録会 一人2種目まで

競技順序

1:200m個人メドレー

2:50m各種目

3:100m個人メドレー

4:25m各種目

5:100m各種目

6:リレー競技

*各種目は

クロール→背泳ぎ→平泳ぎ→バタフライ
の順で行います

☆泳法撮影会

自分の泳ぎを見たい方必見!

水中横からと陸上からの泳ぎを撮影します☆

*先着10名様まで以降キャンセル待ちとなります

*撮影したものはMPにてお渡しします

☆アクアエクササイズ&ホットヨガ

30分間音楽に合わせて運動します！！

☆懇親会・写真撮影会

ギャラリーにて行います!

食べ物持参OKです♪

(持参者には懇親会費1000円引き)



☆タイムテーブル☆

13:00～ ウォーミングアップ

13:30～ 校内記録会競技開始&泳法撮影会

～15:00 競技終了予定

15:10～ ホットヨガ系ストレッチ

15:45～ アクアエクササイズ(30分)

16:30～ 懇親会(ギャラリー)

新年大運動会 参加費として

アクアエクササイズからの参加も
可能です!

懇親会ではクラス関係なく皆様と
交流を持ち、楽しい懇親会にしま
しょう!!

**申込締切は
2月9日まで!!**

円を領収致しました

受付日 月 日 領収印

大人クラス 新年大運動会 申込用紙

氏名・クラス

(成人 ・ ウォーキング ・ AF)

申込種目

校内記録会 ・ 泳法撮影会 ・ アクア ・ 懇親会 ・ 全部

校内記録会

m タイム :

申込種目

m タイム :

参加費

校内記録会

アクアエクササイズ

泳法撮影会

懇親会

合計

会員

300円

300円

2000円

2000円

非会員

500円

500円

3000円

円