

# ★ イトマンスイミングスクール永田台校 タイムテーブル ★

**B** : ベビークラス (STEP1~5) / **Y** : 幼児クラス (ペンギン、アシカ、イルカ、クジラ) / **A** : ジュニアクラス (25~1級)  
**S** : 特習クラス / **T** : 選手研修クラス / **D** : 選手クラス / **M** : スイムレッスンクラス / **L** : ウォーキングクラス  
**AF** : アクアフリークラス

※ **M・L・AF** は、中学生以上の男女向けのフリーチョイスクラスです。

	月	火	水	木	金	土	日
10:00							<b>A-8</b> 10:00~11:00 25~16級
11:00	<b>M・AF-0</b> 11:00~12:00 スイムレッスン アクアフリー	<b>B-1</b> 11:00~11:50 S4・5	<b>M・AF-0</b> 11:00~12:00 スイムレッスン アクアフリー	<b>M・AF-0</b> 11:00~12:00 スイムレッスン アクアフリー	<b>B-1</b> 11:00~11:50 S4・5	<b>B-1</b> 11:00~11:50 S1~5	<b>M・AF・L-0</b> 11:00~13:00 「自由遊泳」 スイムレッスン アクアフリー ウォーキング
12:00	12:00~12:20 自由遊泳 【M・AF-0クラスの方のみ】	<b>B-2</b> S1~3	12:00~12:20 自由遊泳 【M・AF-0クラスの方のみ】	12:00~12:20 自由遊泳 【M・AF-0クラスの方のみ】	<b>B-2</b> S1~3		11:30~12:45 「特別練習会」 スイムレッスン
12:20	<b>L-0</b> 12:20~13:00 ウォーキング	<b>Y-1</b> ペンギン・アシカ 12:00~12:50		<b>L-0</b> 12:20~13:00 ウォーキング	<b>Y-1</b> ペンギン・アシカ 12:00~12:50		
13:00							
14:00			<b>Y-2</b> 全クラス 14:00~14:50 <b>A-2</b> 25~13級 14:00~15:00			<b>Y-2</b> ペンギン・アシカ 13:30~14:20 <b>A-2</b> 25~13級 13:30~14:30	
15:00						<b>Y-3</b> イルカ・クジラ 14:40~15:30 <b>A-3</b> 25~13級 14:40~15:40	
15:10	<b>Y-3</b> 15:10~16:00 全クラス			<b>Y-3</b> 15:10~16:00 全クラス			
16:00	<b>A-3</b> 15:10~16:10 25~13級						<b>A-4</b> 15:50~16:50 25~6級
17:00	<b>A-4</b> 16:20~17:20 25~6級						<b>A・S-5</b> 17:00~18:00 15~1級・特習
18:00	<b>A・S-5</b> 19~1級・特習 17:30~18:30			<b>T-2</b> 選手研修 17:30~19:00			
19:00	<b>D-0</b> 18:30~20:00 選手	<b>D-0</b> 18:30~20:30 選手	<b>D-0</b> 18:30~20:00 選手	<b>D-0</b> 18:30~20:30 選手	<b>D-0</b> 18:30~20:30 選手	<b>M・AF-0</b> 18:30~19:30 スイムレッスン アクアフリー	
20:00	<b>M・AF-0</b> 20:00~21:00 スイムレッスン アクアフリー		<b>M・AF-0</b> 20:00~21:00 スイムレッスン アクアフリー				
21:00							

日曜日のジュニアクラス(A-8)は、  
振替授業の受け入れを行っておりません。

