

★ イトマンスイミングスクール永田台校 タイムテーブル ★

B : ベビークラス (STEP1~5) / **Y** : 幼児クラス (ペンギン、アシカ、イルカ、クジラ) / **A** : ジュニアクラス (25~1級)
S : 特習クラス / **T** : 選手研修クラス / **D** : 選手クラス / **M** : スイムレッスンクラス / **L** : ウォーキングクラス
AF : アクアフリークラス

※ **M・L・AF** は、中学生以上の男女向けのフリーチョイスクラスです。

	月	火	水	木	金	土	日
10:00							A-8 10:00~11:00 25~16級
11:00	M・AF-0 11:00~12:00 スイムレッスン アクアフリー	B-1 11:00~11:50 S4・5	M・AF-0 11:00~12:00 スイムレッスン アクアフリー	M・AF-0 11:00~12:00 スイムレッスン アクアフリー	B-1 11:00~11:50 S4・5	B-1 11:00~11:50 S1~5	M・AF・L-0 11:00~13:00 「自由遊泳」 スイムレッスン アクアフリー ウォーキング
12:00	12:00~12:20 自由遊泳 【M・AF-0クラスの方のみ】	B-2 S1~3	12:00~12:20 自由遊泳 【M・AF-0クラスの方のみ】	12:00~12:20 自由遊泳 【M・AF-0クラスの方のみ】	B-2 S1~3		11:30~12:45 「特別練習会」 スイムレッスン
12:20	L-0 12:20~13:00 ウォーキング	Y-1 ペンギン・アシカ 12:00~12:50		L-0 12:20~13:00 ウォーキング	Y-1 ペンギン・アシカ 12:00~12:50		
13:00							
14:00			Y-2 全クラス 14:00~14:50 A-2 25~13級 14:00~15:00			Y-2 ペンギン・アシカ 13:30~14:20 A-2 25~13級 13:30~14:30	
15:00						Y-3 イルカ・クジラ 14:40~15:30 A-3 25~13級 14:40~15:40	
15:10	Y-3 15:10~16:00 全クラス			Y-3 15:10~16:00 全クラス			
16:00	A-3 15:10~16:10 25~13級						A-4 15:50~16:50 25~6級
17:00	A-4 16:20~17:20 25~6級						A・S-5 17:00~18:00 15~1級・特習
18:00	A・S-5 19~1級・特習 17:30~18:30			T-2 選手研修 17:30~19:00			
19:00	D-0 18:30~20:00 選手	D-0 18:30~20:30 選手	D-0 18:30~20:00 選手	D-0 18:30~20:30 選手	D-0 18:30~20:30 選手	M・AF-0 18:30~19:30 スイムレッスン アクアフリー	
20:00	M・AF-0 20:00~21:00 スイムレッスン アクアフリー		M・AF-0 20:00~21:00 スイムレッスン アクアフリー				
21:00							

日曜日のジュニアクラス(A-8)は、
振替授業の受け入れを行っておりません。

