

JSCA三重冬季水泳競技大会について

★集合解散

現地集合・現地解散

※所在確認の為、必ず引率コーチに「来ました」「帰ります」を伝えて下さい。

基本

・W-UPについては担当コーチに確認して下さい。

- 例
- ・50FR、50BR出場者は朝一番のW-UP8:30～を実施
 - ・他の選手は各自のレース2.5時間前に現地(鈴鹿の控え場所)集合
 - ・レースの1時間前にはアップを終了しておく事
 - 10時以降に来た場合は「競技進行状況」を確認する事
 - ※競技が早くなっている場合は臨機応変に行動する。
- 不明な点は前日までに担当コーチに確認して下さい。

★競技について

- ・組数によりA面とB面に分かれますので、自分が「どちらで泳ぐか」を覚えて下さい。

・チャレンジレースについて

JO出場を目指す選手は「申込基準」を確認しておいて下さい。

※レース終了後、30分以内に申し込みをするルールになっています。

※出場に対して、即答できるように準備をしておいて下さい。

★コーチ陣

引率 谷口・品田 役員 永吉

※タイム測定は「コーチボックス」※別紙参照(A面又B面のどちらか?)

※サブプールでダウンをしたらタイムを聞きに来て下さい。

※次のレースが60分以内にある場合はダウン後に次の準備を優先して下さい。

★その他

・忘れ物がないように確認してから帰りましょう。

・会場内での服装(マスク着用)を注意しましょう。

・今回は競技時間が非常に長い大会になります、翌週もJOチャレンジ大会もありますので、各自競技終了後はすみやかに帰宅をして下さい。

・チャレンジレース等で仲間の応援をする場合は必ず担当コーチの許可を貰うようにして下さい。

・不明な点等ありましたら担当コーチにお尋ね下さい。

三重県営鈴鹿スポーツガーデンバス乗降図



ご利用の皆様へ

- ① マイクロバス・大型バスは第2Pへ駐車してください。
- ② 水泳場、テニスコ場への往來は横断歩道を渡り・・・の通りに進んで下さい。
- ③ 駐車は白線(枠)内へ、通路確保をお願いします。
- ④ 構内の徐行、歩行者への安全注意、通路・歩道等への駐車禁止、盗難注意、構内道路と市道横断時の安全等ご協力ください。