

ITOMAN NISHIKOBE MASTARS CLASS Monthly Menu

1週目	6月1日(月)			6月2日(火)			6月4日(木)			6月6日(土)			6月7日(日)		
AM	初級	徳田	FR				初中級	酒井	FR	初中級	磯野	BR	初級	餅月	FR
	中級							上級	磯野	BR	上級	徳田 (山中)	IM	中級	林
	上級	林	BA				アスリート	上根	BA	アスリート	上級			徳田	FLY
PM				初中級	徳田	BA	初中級	林	FLY						
				上級	餅月	BR	上級								
				アスリート	林	FR	アスリート	餅月	BR						
2週目	6月8日(月)			6月9日(火)			6月11日(木)			6月13日(土)			6月14日(日)		
AM	初級	林	BA				初中級	磯野	BA	初中級	磯野	FR	初級	徳田	BA
	中級							上級	酒井	FR	上級	徳田 (山中)	IM	中級	餅月
	上級	徳田	FR				アスリート	上根	BR	アスリート	上級			林	FR
PM				初中級	林	BR	初中級	餅月	BR						
				上級	徳田	BA	上級								
				アスリート	餅月	BA	アスリート	林	FLY						
3週目	6月15日(月)			6月16日(火)			6月18日(木)			6月20日(土)			6月21日(日)		
AM	初級	徳田	BR				初中級	酒井	BA	初中級	磯野	BA	初級	林	BR
	中級							上級	磯野	BA	上級	徳田 (山中)	IM	中級	徳田
	上級	林	FLY				アスリート	上根	FLY	アスリート	上級			餅月	BA
PM				初中級	餅月	FR	初中級	林	FLY						
				上級	林	FR	上級								
				アスリート	徳田	BR	アスリート	餅月	BR						
4週目	6月22日(月)			6月23日(火)			6月25日(木)			6月27日(土)			6月28日(日)		
AM	初級	林	FR				初中級	磯野	FR	初中級	磯野	BR	初級	徳田	FR
	中級							上級	酒井	BR	上級	徳田 (山中)	IM	中級	餅月
	上級	徳田	BR				アスリート	上根	FR	アスリート	上級			林	BR
PM				初中級	餅月	BA	初中級	餅月	FR						
				上級	徳田	FLY	上級								
				アスリート	林	FLY	アスリート	林	BA						

FLY→バタフライ BA→背泳ぎ BR→平泳ぎ FR→クロール

※スクール事情により担当コーチが当日変更になる場合がございます。