

タイムテーブル

イトマンスイミングスクール王寺校

	月	火	水	木	金	土	日
8:00						選手 D	選手 D
9:00							
10:00						成人 G	成人 G
11:00		幼児 K7	ベビー B	幼児 K7	ベビー B		
12:00	婦人 W	婦人 W	婦人 W	婦人 W	婦人 W	A-7 (25~特習)	A-7 (25~特習)
13:00						幼児 K7	ベビー B
14:00	13:50 アква ウォーキン グ QF	腰痛緩和 L	アква ウォーキン グ QF	アква ウォーキン グ QF	13:50 腰痛緩和 L	アква ウォーキン グ QF	自由遊泳
15:00	15:10 A-3 (25~6級)	幼児 K3	A-3 (25~6級)	幼児 K3	A-3 (25~6級)	幼児 K3	
16:00	A-3 (25~6級)	幼児 K3	A-3 (25~6級)	幼児 K3	A-3 (25~6級)	幼児 K3	
16:20	A-4 (25~特習)	A-4 (25~特習)	A-4 (25~特習)	A-4 (25~特習)	A-4 (25~特習)	A-4 (25~特習)	(校内記録会)
17:00	A-4 (25~特習)	A-4 (25~特習)	A-4 (25~特習)	A-4 (25~特習)	A-4 (25~特習)	A-4 (25~特習)	
17:30	A-5 (19~特習) 選手研修	A-5 (19~特習) 選手研修	A-5 (19~特習) 選手研修	A-5 (19~特習) 選手研修	A-5 (19~特習) 選手研修	A-5 (19~特習) 選手研修	
18:00	A-5 (19~特習) 選手研修・育成	A-5 (19~特習) 選手研修	A-5 (19~特習) 選手研修・育成	A-5 (19~特習) 選手研修	A-5 (19~特習) 選手研修・育成	A-5 (19~特習) 選手研修	
18:40						成人 G	
19:00	選手 D	選手 D	選手 D	選手 D	選手 D	成人 G	
20:00							
21:00			成人 G		成人 G		