

# 第13回 東播オープン冬季水泳記録会

期	日	平成28年10月2日(日)
場	所	三木山総合屋内プール 三木市福井字三木山2474-5 TEL 0794-83-4442
集	合	現地 7:45 集合 8:00 会場 8:10~9:00 w-up 保護者入場 8:30
解	散	各自競技終了後、現地解散します。
持	ち	物 水着(レース用2~3枚、アップ用2枚、)、タオル(2~3枚)、Tシャツ、弁当、水筒、ゴーグル スィムキャップ、行動表、ビニール袋(濡れた物を入れる)、帽子、靴袋

## 注 意 事 項

- ・ 参加選手としてふさわしくない言動等が確認された場合は、指導の上、競技への出場を中止させる場合があるので気をつけましょう。
- ・ 現地へは各自で移動して下さい。
- ・ レース終了後は現地解散としますが、コーチに伝えて帰りましょう。
- ・ コーチの指示、注意を守って下さい。
- ・ 貴重品は出来るだけ持って来ないように、ある場合は、保護者又はコーチに預けて下さい。
- ・ 持ち物にはすべて名前、所属名を記入して忘れ物のない様にして下さい。
- ・ レースではイトマン指定の水着を着用して下さい。(アップはどの水着でも結構です。)
- ・ 軽食は1回分の食事を2回に分けて食べてください。例えば、1回目はサンドイッチ、2回目はおにぎりなどと、食べやすいようにしてあげてください。
- ・ 大会前日はよく睡眠をとり、体調を整えて試合に望んで下さい。
- ・ 控え場所は、きれいに、ごみは各自で持って帰りましょう。
- ・ 休憩場所や招集場所では体温を下げないように、ストレッチなどの体操をして下さい。
- ・ 保護者の選手控室への入場は禁止とさせていただきます。その他詳細につきましては、各担当まで申し出て下さい。
- ・ 撮影許可証は現地で販売しておりますので、ご希望の方は各自でお取り頂きますようお願い致します。
- ・ 控え場所では絶対に遊ばないようにして下さい。

イトマンスイミングスクール三田校

競技番号	性別	距離	種目	予決	組	時間	
1	女子	200m	メドレーリレー	タイム決勝	1	9:15	
2	男子	200m	メドレーリレー	タイム決勝	1		
3	女子	400m	メドレーリレー	タイム決勝	3	9:25	
4	男子	400m	メドレーリレー	タイム決勝	5		前田. 小川. 足立. 山岸
5	女子	200m	個人メドレー	タイム決勝	7	10:25	山元琴
6	男子	200m	個人メドレー	タイム決勝	9	10:50	山元颯. 金田
7	女子	400m	自由形	タイム決勝	2	11:21	
8	男子	400m	自由形	タイム決勝	3	11:35	福田
9	女子	50m	自由形	タイム決勝	21	11:49	水野歩. 岩宮. 南. 松本玲. 玉利佳. 清水. 佐々木
10	男子	50m	自由形	タイム決勝	27	12:20	玉利大. 志築侶. 後藤怜. 松本尚. 志築良. 田澤日 北地. 森田. 山岸
11	女子	100m	平泳ぎ	タイム決勝	6	12:55	
12	男子	100m	平泳ぎ	タイム決勝	8	13:04	小川. 後藤颯
13	女子	50m	バタフライ	タイム決勝	5	13:21	水野歩. 南. 清水
14	男子	50m	バタフライ	タイム決勝	6		後藤怜. 北地
15	女子	200m	自由形	タイム決勝	4	13:45	田澤優
16	男子	200m	自由形	タイム決勝	8		福田. 田村. 足立
17	女子	50m	平泳ぎ	タイム決勝	6	14:25	伊藤. 高石
18	男子	50m	平泳ぎ	タイム決勝	8		志築侶. 松本尚
19	女子	200m	背泳ぎ	タイム決勝	2	14:42	
20	男子	200m	背泳ぎ	タイム決勝	2		
21	女子	50m	背泳ぎ	タイム決勝	6	14:58	岩宮. 松本玲. 玉利佳
22	男子	50m	背泳ぎ	タイム決勝	6		玉利大
23	女子	200m	バタフライ	タイム決勝	1	15:16	
24	男子	200m	バタフライ	タイム決勝	2		
25	女子	200m	リレー	タイム決勝	1	15:27	伊藤. 松本玲. 山元琴. 高石
26	男子	200m	リレー	タイム決勝	1		志築良. 金田. 北地. 森田
27	女子	400m	個人メドレー	タイム決勝	1	15:45	
28	男子	400m	個人メドレー	タイム決勝	2		
29	女子	100m	背泳ぎ	タイム決勝	5	16:03	
30	男子	100m	背泳ぎ	タイム決勝	7		
31	女子	100m	バタフライ	タイム決勝	3	16:27	
32	男子	100m	バタフライ	タイム決勝	6		金田. 小川. 田村
33	女子	100m	自由形	タイム決勝	10	16:41	伊藤. 山元琴. 田澤優. 佐々木
34	男子	100m	自由形	タイム決勝	19	16:55	山元颯. 田澤日. 森田 足立. 山岸
35	女子	200m	平泳ぎ	タイム決勝	2	17:19	高石
36	男子	200m	平泳ぎ	タイム決勝	2		
37	女子	400m	リレー	タイム決勝	3	17:40	
38	男子	400m	リレー	タイム決勝	5	17:55	足立. 山岸. 小川. 前田

W-UP 8:10~9:00

開会式 9:00

終了予定 18:15