

第22回明石市室内選手権水泳競技大会

日時 平成28年10月30日(日)
 場所 三木山総合公園屋内プール(25×9) 三木市福井市三木山2474-5
 年齢区分 小学・中学以上
 申込み制限 1人3種目以内 申し込み締め切り 10月9日(日)
 参加費 1人1種目 800円 プログラム 500円

競技順序

1 J女子 200m	リレー	21 女子 400m	個人メドレー
2 J男子 200m	リレー	22 男子 400m	個人メドレー
3 女子 400m	リレー	23 女子 50m	自由形
4 男子 400m	リレー	24 男子 50m	自由形
5 女子 200m	個人メドレー	25 女子 200m	自由形
6 男子 200m	個人メドレー	26 男子 200m	自由形
7 女子 400m	自由形	27 女子 50m	平泳ぎ
8 男子 400m	自由形	28 男子 50m	平泳ぎ
9 女子 50m	バタフライ	29 女子 100m	背泳ぎ
10 男子 50m	バタフライ	30 男子 100m	背泳ぎ
11 女子 200m	バタフライ	31 女子 100m	バタフライ
12 男子 200m	バタフライ	32 男子 100m	バタフライ
13 女子 50m	背泳ぎ	33 女子 100m	自由形
14 男子 50m	背泳ぎ	34 男子 100m	自由形
15 女子 200m	背泳ぎ	35 女子 100m	平泳ぎ
16 男子 200m	背泳ぎ	36 男子 100m	平泳ぎ
17 女子 200m	平泳ぎ	37 女子 400m	メドレーリレー
18 男子 200m	平泳ぎ	38 男子 400m	メドレーリレー
19 J女子 200m	メドレーリレー		
20 J男子 200m	メドレーリレー		

※裏面に制限記録を掲載しています

切り取り線

同意書

大会名 第22回明石市室内選手権水泳競技大会

提出日 平成 年 月 日

選手名

保護者名 印

どちらかに ○ をつけて下さい。 上記試合に参加する事に同意致します(参加)。

同意致しません(不参加)。理由

参加種目

1 _____

撮影許可書 ○ をつけて下さい。

2 _____

申し込む 申し込まない

エントリー代、プログラム代

800円 × 種目 + 冊 × 500円 = 円

平成 28 年度

第 22 回 明石市室内選手権水泳競技大会

《旧三都市・三木市友好大会》

【要項】

2816711

1. 主催 明石市水泳協会
2. 主管 明石市水泳協会
3. 後援 明石市教育委員会 明石市体育協会
赤穂市水泳協会 淡路水泳協会 三木市水泳協会
4. 日時 平成 28 年 10 月 30 日 (日) 9時30分 開会式
10時00分 競技開始
5. 会場 三木山総合公園屋内プール (公認 25m 9コース)
三木市福井字三木山 2474-5 TEL 0794-83-4442

6. 参加資格

- ① 明石市・赤穂市・淡路市・洲本市・南あわじ市・三木市に在住、在学、在勤する選手、及びクラブ所属選手。これ以外の所属選手はオープン参加とし、順位及び新記録の対象とはならない。
- ② 児童・生徒は、健康に異常がなく、競技会に参加できることを保護者または学校長が認めた者に限る。
- ③ 本年度、(公財)日本水泳連盟競技者登録完了者に限る。
- ④ 参加団体の引率者は競技役員として必ずご協力下さい。

7. 参加区分

- ① 小学生をジュニア、中学生以上をシニアと区分し、競技は混合で行う。
- ② 200mリレー、メドレーリレーはジュニア限定種目とする。

8. 競技規定

- ① 競技は、2016 年度(公財)日本水泳連盟の競泳競技規則により行い、すべてタイムレース決勝とする。
- ② 大会運営上、出場標準記録を設ける。標準記録を突破できる選手を申し込むこと。
- ③ 競技種目及び出場標準記録

種 目	距 離	男 子		女 子	
		シニア	ジュニア	シニア	ジュニア
自 由 形	50 m	制限なし		制限なし	
	100 m	1:20.0	1:30.0	1:30.0	1:40.0
	200 m	2:40.0	3:00.0	2:50.0	3:10.0
	400 m	5:10.0		5:30.0	
背 泳 ぎ	50 m	制限なし		制限なし	
	100 m	1:35.0	1:45.0	1:40.0	1:50.0
	200 m	3:10.0		3:30.0	
平 泳 ぎ	50 m	制限なし		制限なし	
	100 m	1:35.0	1:45.0	1:40.0	1:50.0
	200 m	3:10.0		3:30.0	
バ タ フ ラ イ	50 m	制限なし		制限なし	
	100 m	1:35.0	1:45.0	1:40.0	1:50.0
	200 m	3:10.0		3:30.0	
個 人 メ ド レ ー	200 m	3:30.0	4:00.0	3:30.0	4:00.0
	400 m	5:30.0		6:00.0	
リ レ ー	200 m	制限なし		制限なし	
	400 m	制限なし		制限なし	
メ ド レ ー リ レ ー	200 m	制限なし		制限なし	
	400 m	制限なし		制限なし	